

CONCELLO
DE VIGO



Programa de actividades

*Centro de Documentación
e Recursos Feministas*

Casa das Mulleres

Setembro / decembro 2014

Cafés
literarios

Videoforum

Obradoiros

Aula Charlas

internet

Xornadas

Club Exposicións

de emprego

Presentación de libros

Club da risa

Cafés

literarios

Videoforum

Obradoiros

Aula

internet

Charlas



www.igualdadevigo.org

Plan Integral de Igualdade de Oportunidades
de Mulleres e Homes do Concello de Vigo

Centro de Documentación e Recursos Feministas

O CENTRO DE DOCUMENTACIÓN E RECURSOS FEMINISTAS, dependente da Concellería de Igualdade, é un servizo de xestión de información, documentación e materiais de traballo sobre muller, xénero e igualdade dirixido ao público en xeral ou a persoal especializado e interesado nas citadas temáticas.

Servizos: consulta en sala, préstamo a domicilio, asesoramento documental, actividades de extensión cultural...

CENTRO DE DOCUMENTACIÓN E RECURSOS FEMINISTAS

Biblioteca Pública Central - R/ Joaquín Yáñez 6, 2º andar - 36202 Vigo - T. 986 229 074
centro.documentacion.feminista@vigo.org

Horario: luns e venres de 11:00h a 13:00h / martes, mércores e xoves de 16:30h a 20:30h



Presentación de libros

Xoves, 18 de setembro ás 19:00h

"Maternosofía". Inma López Silva
Galaxia, 2014.

Mércores, 1 de outubro ás 19:00h

"Mis memorias. Diez Años, Tres Meses y 120 horas de prisión". Dolores Botey Alonso, 2014.

Xoves, 16 de outubro ás 19:00h

"Feminismos lesbianos y queer: representación, visibilidad y políticas". Beatriz Suárez Briones (ed.). Plaza y Valdés, 2014.

Xoves, 13 de novembro ás 19:00h

"Sangue 12". Cris Pavón
Urco, 2014.

Centro de Documentación e Recursos Feministas

Biblioteca Pública Central - R/ Joaquín Yáñez 6, 2º andar - 36202 Vigo - T. 986 229 074
centro.documentacion.feminista@vigo.org

Todas as actividades do Centro de Documentación e Recursos Feministas teñen a entrada libre ata completar o aforo

A Concellería de Igualdade difundirá a través da súa web www.igualdadevigo.org calquera modificación que por causas imprevistas poida alterar esta programación

“Mesa redonda”

“BLOGUEIRAS”. DE LECTORAS, ESCRITORAS E BLOGS

Martes, 21 de outubro ás 19:00h

Interveñen:

Marta Dacosta. Autora do blog "Acuática"

Raquel Pazos. Autora do blog "Auga nos labios"

Vanessa Santiago. Coautora do blog "Maleducadas"

Cafés literarios do Club de lectura

Data	Relatora	Libro/autoría
Mércores, 24 setembro. De 18:00h a 20:00h	Camiño Noia	" <i>Así nacen as baleas</i> " de Anxos Sumai
Mércores, 29 outubro. De 18:00h a 20:00h	Coral del Río	" <i>Fun home. Una familia tragicómica</i> " de Alison Bechdel
Mércores, 26 novembro. De 18:00h a 20:00h	Elena Ocampo	" <i>La vieja sirena</i> " de José Luis Sampedro

Faladoiros de libros

Martes, 7 de outubro ás 19:00h

"O mundo segundo Dina". Espazo de Humor, ironía e crítica. Da man de Dina Mita
Con... Tician Ghiglione

Martes, 4 de novembro ás 19:00h

"A luz do negro". As mulleres nas minas de volframio
Con... Encarna Otero

Martes, 2 de decembro ás 19:00h

"As mulleres no despertar árabe".
Con... Yashmina Shawki

Videoforum

Martes, **30 de setembro** ás 18:00h. *"Gloria"*. Dir. Sebastián Lelio

Mércores, **22 de outubro** ás 18:00h. *"La bicicleta verde"*. Dir. Haifaa Al-Mansour

Xoves, **20 de novembro** ás 18:00h. *"La visitadora de cárceles"*. Dir. Laura Mañá

Martes, **16 de decembro** ás 18:00h. *"La vida empieza hoy"*. Dir. Laura Mañá

Organiza: Rede de Mulleres Veciñais contra os Malos Tratos



Casa das Mulleres

A CASA DAS MULLERES é un servizo adscrito á Concellería de Igualdade, aberto ás iniciativas e intereses das mulleres da cidade e das asociacións e colectivos que as representan.

CASA DAS MULLERES

R/ Romil, 20 - 36202 Vigo - T. 986 442 194
Fax 986 442 195 - casadasmulleres@vigo.org

Horario: luns a venres de 17:30h a 21:30h

“Relatorios”

A perspectiva de xénero permite a elección e o uso axeitado daqueles xogos e xoguetes que favorecen un desenvolvemento igualitario das nenas e dos nenos sen unha previa asignación de roles e estereotipos.

Mércores, 10 de decembro ás 19:00h

Relatorio: “Xogos, xoguetes e contos que nos fan máis iguais”

Intervén: Mara Iglesias Saínza. Psicóloga.

Aula Aberta de Internet

Achégate e axudarémoste a “navegar” pola rede!

Aula de Internet os luns, martes, mércores e xoves de 17:45h a 19:00h

Club de emprego

Obxectivos:

- Crear un espazo destinado a mellorar a empregabilidade das mulleres.
- Apoiar e titorizar ás mulleres dun xeito activo e participativo na procura de emprego.

Dirixido a mulleres con especiais dificultades de inserción laboral.

Casa das Mulleres

R/ Romil, 20 - 36202 Vigo - T. 986 442 194 Fax 986 442 195 - casadasmulleres@vigo.org

A Concellería de Igualdade difundirá a través da súa web **www.igualdadevigo.org** calquera modificación que por causas imprevistas poida alterar esta programación

Nas actividades que se requira inscrición previa, darase prioridade ás mulleres empadroadas en Vigo e ésta realizarase na Concellería de Igualdade: 1ª planta do Concello de Vigo, de luns a venres de 9:00h a 13:30h ou a través do teléfono 986 810 284

Club da Risa

Coa finalidade de promover a saúde física, mental, emocional e social a través da risa, o club fomenta o desenvolvemento de fortalezas humanas como a risa, a creatividade, o optimismo, a empatía, facendo especial fincapé en sentimentos positivos como o autoaprecio, a cooperación e a alegría de vivir.

Dirixido a mulleres.

Sesións: todos os **luns** de 20:00h a 21:30h

Inscrición previa na Concellería de Igualdade. **Prazas limitadas.**

Sala de exposicións

De luns a venres de 17:30h a 21:30h

- *Exposición dos traballos das alumnas do Obradoiro de Arte da Casa das Mulleres.*

Organiza: Concellería de Igualdade. **Do 15 ao 30 de setembro.**

- *Exposición de fotografía “A miña Luzada iluminaranos a todas”.* Elaborada pola ONG Implicadas no Desenvolvemento. **Organiza:** Concellería de Igualdade. **Do 1 ao 17 de outubro.**

- *Exposición de fotografía e comic “Hombres en proceso de cambio”.* Elaborada polo Concello de Jerez de la Frontera dentro do Programa Homes pola Igualdade. **Organiza:** Concellería de Igualdade. **Do 22 de outubro ao 7 de novembro.**

- *Exposición “Mostra de traballos realizados polo alumnado vigués contra a violencia de xénero - Enlaza Vigo 2013”.* **Organiza:** Concellería de Igualdade. **Do 10 ao 28 de novembro.**

- *Exposición de Pintura e Escultura do* **Colectivo Xuntanza**. **Do 1 ao 19 de decembro.**

Obradoiros

“A RISOTERAPIA PARA MELLORAR A NOSA CALIDADE DE VIDA”

Obxectivo: promover a mellora da saúde física, mental, emocional e social das mulleres a través da risa.

Dirixido a mulleres. / **Formadora:** Pilar Lorenzo Repesas. Terapeuta da Risa.

Calendario: os martes, do 16 de setembro ao 18 de novembro. De 10:00 a 12:00 h (20 horas en total).

Inscrición previa na Concellería de Igualdade.

Prazas limitadas. Entregarase diploma acreditativo de asistencia.

Obradoiros

"LIDERADO FEMININO A TRAVÉS DA COMUNICACIÓN"

Obxectivos: mellorar a capacidade do liderado feminino a través dunha comunicación eficaz, perder o medo a falar en público, aprender a comunicar con éxito, falar para convencer e exercer o liderado desde nós.

Dirixido a mulleres. / **Formadora:** Llerena Perozo Porteiro. Experta en comunicación e xénero.

Calendario: os martes, do 30 de setembro ao 4 de novembro. De 18:00 a 20:30 h (15 horas en total).

Inscripción previa na Concellería de Igualdade.

Prazas limitadas. Entregarase diploma acreditativo de asistencia.

"UNHA VIAXE COAS PINTORAS DAS VANGARDAS"

Obxectivos: viaxar a través do tempo co fin de ampliar os nosos coñecementos artísticos e culturais enfocando o tema das vangardas europeas dun xeito persoal e íntimo; explicar o papel da muller neste contexto e o seu valor artístico na historia das vangardas; empregar os medios plásticos como ferramenta para sacar eses sentimentos agochados e a vangarda proposta á visualización externa.

Dirixido a mulleres. / **Formadora:** María Soliño González. Lcda. Belas Artes.

Calendario: os mércores, do 1 de outubro ao 17 de decembro. De 18:00 a 21:00 h (36 horas en total).

Inscripción previa na Concellería de Igualdade.

Prazas limitadas. Entregarase diploma acreditativo de asistencia.

"LIBRO DE RECORDOS. RECUPERANDO A IDENTIDADE DAS MULLERES"

Obxectivos: reforzar a identidade, mellorar a autoestima, desenvolver habilidades manuais e creativas, coñecer técnicas e métodos da artesanía moderna, reforzar e mellorar as relacións sociais e traballar a comunicación interpersonal e intrapersoal.

Dirixido a mulleres. / **Formadora:** Raquel Monteso Fernández. Traballadora Social.

Calendario: os luns, do 6 de outubro ao 15 de decembro. De 18:00 a 20:00 h (20 horas en total).

Inscripción previa na Concellería de Igualdade.

Prazas limitadas. Entregarase diploma acreditativo de asistencia.

"OS NOVOS FEMINISMOS"

Obxectivos: facer un achegamento á historia e á diversidade dos movementos feministas actuais: o feminismo poscolonial, o ecofeminismo, o ciberfeminismo e o feminismo queer, co obxectivo de construír unha nova sociedade cada vez máis libre de estereotipos e opresións.

Dirixido a homes e mulleres. / **Formadora:** Iria Vázquez Silva. Socióloga experta en xénero.

Calendario: os xoves, do 23 de outubro ao 4 de decembro. De 17:30 a 20:30 h (21 horas en total).

Inscripción previa na Concellería de Igualdade.

Prazas limitadas. Entregarase diploma acreditativo de asistencia.

"PAUTAS PARA EXERCITAR E MELLORAR A AUTOESTIMA"

Obxectivo: favorecer distintas pautas, hábitos e desenvolvemento de habilidades que favorezan a mellora da autoestima das mulleres.

Dirixido a mulleres. / **Formadora:** Carmen Clavería Prada. Psicóloga.

Calendario: os mércores, do 5 de novembro ao 17 de decembro. De 10:00 a 13:00 h (21 horas en total).

Inscripción previa na Concellería de Igualdade.

Prazas limitadas. Entregarase diploma acreditativo de asistencia.

Calendario de actividades

Centro de Documentación e Recursos Feministas

MES	DÍA	ACTIVIDADES
setembro	18	Presentación de libro
	24	Cafés literarios
	30	Videoforum

MES	DÍA	ACTIVIDADES
outubro	1	Presentación de libro
	7	Faladoiros de libros
	16	Presentación de libro
	21	Mesa redonda
	22	Videoforum
	29	Cafés literarios

MES	DÍA	ACTIVIDADES
novembro	4	Faladoiros de libros
	13	Presentación de libro
	20	Videoforum
	26	Cafés literarios

MES	DÍA	ACTIVIDADES
decembro	2	Faladoiros de libros
	16	Videoforum

Casa das Mulleres

MES	DÍA	ACTIVIDADES
setembro		Aula de Internet Días: luns, martes, mércores e xoves
	15	Exposición: "Exposición dos traballos das alumnas do Obradoiro de Arte da Casa das Mulleres"
	16	Obradoiro: "A risoterapia para mellorar a nosa calidade de vida"
	30	Obradoiro: "Liderado feminino a través da comunicación"

MES	DÍA	ACTIVIDADES
outubro		Aula de Internet Días: luns, martes, mércores e xoves
	1	Exposición: "A miña Luzada iluminaranos a todas"
	1	Obradoiro: "Unha viaxe coas pintoras das vangardas"
	6	Obradoiro: "Libro de records, recuperando a identidade das mulleres"
	22	Exposición: "Exposición de fotografía e comic "Hombres en proceso de cambio""
	23	Obradoiro: "Os novos feminismos"

MES	DÍA	ACTIVIDADES
novembro		Aula de Internet Días: luns, martes, mércores e xoves
	5	Obradoiro: "Pautas para mellorar e exercitar a autoestima"
	10	Exposición: "Mostra de traballos realizados polo alumnado vigués contra a violencia de xénero - Enlaza Vigo 2013"

MES	DÍA	ACTIVIDADES
decembro		Aula de Internet Días: luns, martes, mércores e xoves
	1	Exposición: "Exposición de Pintura e Escultura do Colectivo Xuntanza"
	10	Relatorio: "Xogos, xoguets e contos que nos fan máis iguais"

* No caso dos obradoiros e das exposicións, soamente se indica a data de comezo da actividade.



www.igualdadevigo.org

Concellería de Igualdade
Praza do Rei 1, 1ª planta
T: 986 810 284 - F: 986 430 082
ofi.muller@vigo.org