

**ser
muller**
é unha boa idea

Programa de Formación e Tempo Libre para
asociacións promotoras da Igualdade


concellería
de igualdade
concello de vigo

folha
de
presentación

Acadar a igualdade real entre mulleres e homes é un fin que todas e todos deberíamos perseguir, pois só así conseguiremos unha sociedade máis xusta.

O coñecemento sobre os novos modelos de familia, a incorporación das mulleres ao traballo remunerado, os usos do tempo de lecer e a ampliación de dereitos para homes e mulleres que ofrece a recente lexislación no eido de igualdade facilitan a incorporación de cambios no modo de vivir das persoas que deberían posibilitar un maior coñecemento e respecto entre os sexos, un maior goce do tempo de lecer, e un incremento por tanto da calidade de vida da nosa sociedade.

As asociacións e vogalías da muller das asociacións veciñais contan cunha ampla traxectoria de traballo a prol da igualdade de oportunidades para as mulleres e en contra da violencia de xénero. En colaboración con estes colectivos a Concellería de Igualdade vén ofrecendo cada ano un programa de cursos dirixido ás mulleres adultas.

Nesta nova edición do programa que abrangue o período de outubro de 2009 a xuño de 2010, e como xa fixemos por primeira vez na anterior convocatoria, ofrecemos ás entidades 72 horas de formación, distribuídas en dous módulos: un módulo de igualdade de oportunidades de 12 horas no que poderán participar tanto homes como mulleres, e un módulo de habilidades e tempo libre dirixido exclusivamente ás mulleres no que as asociacións promotoras de igualdade poderán elixir 60 horas de formación (distribuídas en 2 cursos de 40 e 20 horas cada un) de calquera das materias que aparecen na listaxe adxunta.

Nesta edición, o Módulo de Igualdade de Oportunidades terá carácter voluntario para as asociacións que o realizaran na anterior convocatoria do programa. No caso de que igualmente desexen solicitalo, poderán facelo en calquera período desta convocatoria.

Aínda que o desenvolvemento dos cursos dá comezo en outubro de 2009 e finaliza en xuño de 2010, a flexibilización que terán as asociacións á hora de organizar os cursos se mantén. Así, cada entidade decidirá se prefere unha sesión semanal ou dúas. Igualmente, as entidades poderán elixir as datas de comezo e finalización dos cursos co único requisito da conformidade da concellería de Igualdade, que comprobará a dispoñibilidade de horarios das monitoras que impartirán a formación.

As asociacións promotoras de Igualdade que se adhiran a este programa encargaranse de difundir esta actividade nos seus ámbitos de influencia e de inscribir e matricular ás persoas interesadas. As asociacións adheridas poderán cobrar un máximo de 7 € por persoa e curso, en concepto de axuda á entidade polos gastos de auga, luz, limpeza, combustible, administración, etc.



**Módulo
IGUALDADE DE
OPORTUNIDADES
(12 horas)**

Contidos cunha metodoloxía dinámica e participativa trataranse aspectos como Dereitos e recursos, achegas das mulleres á Historia, a conciliación, a corresponsabilidade doméstica e familiar, roles e estereotipos de xénero, linguaxe sexista, violencia de xénero, etc.

Impartido por profesorado especializado contratado pola Concellería de Igualdade do Concello de Vigo.

Dirixido a homes e/ou mulleres maiores de 18 anos inscritos/as polas asociacións e vogalías da muller.

12 horas distribuídas en 6 sesións de 2 horas cada unha.

Participantes entre 15 e 20 alumnos/as.

Lugar de realización local da asociación.

Inicio e período de outubro 2009 a xuño 2010.

**Módulo
HABILIDADES E
TEMPO LIBRE
(60 horas)**

Dirixido ás asociacións promotoras de Igualdade que realizaron o Módulo de Igualdade de Oportunidades.

Poderanse elixir 60 horas de formación (distribuídas en 2 cursos de 40 e 20 horas cada un) de calquera das materias que aparecen na listaxe adxunta.

Impartido por monitoras especializadas contratadas pola Concellería de Igualdade do Concello de Vigo

O calendario, horario e distribución semanal das sesións será elixido por cada asociación participante, previa conformidade da Concellería de Igualdade.

Dirixido a mulleres maiores de 18 anos inscritas polas asociacións e vogalías da muller.

60 horas distribuídas en 2 cursos de 40 e 20 horas cada un.

Participantes entre 15 e 20 alumnas por curso.

Lugar de realización local da asociación.

Inicio e período de outubro 2009 a xuño 2010.

- / Bricolaxe e reparacións domésticas
- / Técnicas de relaxación
- / Comunicación e resolución de conflitos
- / Auto estima, a nosa propia valía
- / Dietética e nutrición
- / Taller de memoria
- / Risoterapia
- / Masaxe
- / Afectividade e sexualidade
- / Hábitos de vida saudable
- / Informática e novas tecnoloxías
- / Teatro
- / Taller de escritura e literatura
- / Encadernación
- / Reciclaxe e restauración
- / Pintura
- / Marquetería
- / Decoracións de obxectos
- / Repuxado e serigrafiado
- / Arte floral
- / Coiro
- / Cestería
- / Percusión e canto tradicional
- / Coñecemento do medio
- / Fotografía
- / Pilates
- / Ioga
- / Taichí
- / Aerobic
- / Ximnasia de mantemento
- / Coidar a quen coida
- / Habilidades e motivación cara á procura de emprego

