

Vivir en parella é cousa de 2

PROGRAMA MUNICIPAL DE CURSOS PARTICIPATIVOS 2008

A cidadanía viguesa amosa un cambio no que atinxe ás actitudes en materia de corresponsabilidade, entendendo que existen unha serie de cambios sociais e culturais que implican a necesidade de compartir as responsabilidades dos traballos que hai que desenvolver na vida familiar, é dicir, asumimos que "Vivir en parella é cousa de 2".

Porén, as prácticas reflicten que segue a haber un reparto tradicional das tarefas. É para que o descoñecemento dunha tarefa non poida seguir sendo a excusa e para espallar os coñecementos sen distinción de xénero, ofrecemos estes cursos dirixidos a homes e mulleres que queiran adquirir novos coñecementos teóricos e prácticos sobre distintos aspectos da vida cotiá para aplicalos no seu día a día e así contribuír a rachar coas desigualdades.

Vigo, 1 de abril de 2008



Iolanda Veloso Ríos
CONCELLEIRA DELEGADA DE IGUALDADE

SERVIZOS ESPECIALIZADOS

CONCELLERÍA DE IGUALDADE do Concello de Vigo Planta 1ª da Casa do Concello. Praza do Rei, 1 - 36202 Vigo / Tlf. 986 810 284 Fax. 986 430 082 / web www.vigo.org/igualdade

CENTRO MUNICIPAL DE INFORMACIÓN DOS DEREITOS DA MULLER dependente da Concellería de Igualdade do Concello de Vigo / Rúa Romil, 20 - 36211 Vigo / Tlf. 986 293 963 Fax. 986 201 153

CASA DE ACOLLIDA DE MULLERES MALTRATADAS dependente da Concellería de Igualdade do Concello de Vigo / Teléfono de atención 24 horas 986 293 963

SERVIZO MUNICIPAL DE ATENCIÓN DOMICILIARIA Á INFANCIA dependente da Concellería de Igualdade do Concello de Vigo, rúa Romil, 20 - 36211 Vigo / Tlf. 986 293 963 Fax. 986 201 153

ASOCIACIÓN REDE DE MULLERES VECIÑAIS CONTRA OS MALOS TRATOS / Rúa Oliva 12 - 36202 Vigo / Tlf. 986 222 328 / 606 929 137.

CENTRO DE DÍA PARA MULLERES PROSTITUÍDAS dependente do Grupo de Estudos sobre a condición da muller "Alecrín" / Rúa Ronda de D. Bosco, 18-2º Vigo / Tlf. 986 224 193.

BIBLIOTECA E CENTRO DE DOCUMENTACIÓN DA MULLER "ALECRÍN" dependente do GECM "Alecrín" en convenio coa Concellería de Igualdade do Concello de Vigo / Avda. García Barbón, 30-5º Ofic. 8 - 36201 Vigo / Tlf. 986 439 459.



Concello de Vigo



concellería
de igualdade
concello de vigo

CURSOS PARTICIPATIVOS



Vivir en parella é cousa de 2

INSCRIPCIÓN: poden realizarse a través do teléfono 986 810 284 ou acudindo á Concellería de Igualdade. Casa do Concello-1ª planta de 8.00 a 15.00 h. Periodo: desde o 7 ao 18 de abril de 2008 (inclusive)

3º Plan Municipal de igualdade de oportunidades das mulleres de Vigo

REQUISITOS: Ser maior de idade, estar empadroad/a no Concello de Vigo e inscribirse nalgún curso que non realizara noutras edicións.

MÁIS INFORMACIÓN: Tlf 986 810 284 / Fax 986 430 082 / www.vigo.org/igualdade

Cursos gratuítos! Prazas limitadas!

Os coidados que necesita a nosa roupa

Destinatarios: homes.

Contidos: Clases prácticas e teóricas sobre os coidados das prendas de vestir; técnicas de pranchado, lavado, tendido e dobrado de roupa, costura básica, marcado de prendas, tratamento de manchas, organización de armario, etc.

Impartido por: profesorado especialista.

Número de horas: 20 / **Período e horarios:** Martes e xoves de 19:30 a 21:30 (10 sesións) / **Inicio:** martes 22 de abril, e remata o martes 27 de maio / **Lugar:** Gran Vía, 170-1º C (Aula Sísifo de Formación) / **Número de prazas:** 15 máis reservas.

Preparo, cociño e comparto

Destinatarios: homes.

Contidos: Elaboración de menús: primeiro e segundo prato, postres e doces variados. Organización e distribución de alimentos no frigorífico. Cesta da compra: frescura dos alimentos, organización doméstica, dieta saudable, etc.

Impartido por: profesorado especialista.

Número de horas: 30 / **Período e horarios:** luns de 19 a 22 horas e sábados de 10,30 a 13,30 horas (10 sesións) / **Inicio:** luns 5 de maio, e remata o luns 9 de xuño / **Lugar:** Gran Vía, 170-1º C (Aula Sísifo de Formación) / **Número de prazas:** 15 máis reservas.

No caso de ter máis alumnos matriculados que número de prazas, seleccionárase aos 15 alumnos dando prioridade aqueles que teñan acreditada a súa asistencia nalgún dos cursos doutras materias impartidas en edicións anteriores do programa.

REQUISITOS PARA TODOS OS CURSOS:
Ser maior de idade, estar empadroad/a no Concello de Vigo e inscribirse nalgún curso que non realizara noutras edicións.

Reparacións domésticas básicas

Destinatarias: mulleres.

Contidos: Introducción ás ferramentas básicas para as reparacións domésticas: fontanería, electricidade, peches, mobles, electrónica...

Impartido por: profesorado do CIFP Valentín Paz Andrade.

Número de horas: 30 / **Período e horarios:** martes e xoves de 18:00 a 21:00 horas (10 sesións) / **Inicio:** xoves 24 de abril, e remata o xoves 29 de maio / **Lugar:** Centro IFP Valentín Paz Andrade. Estrada Vella de Madrid, 160-Meixoeiro / **Número de prazas:** 20 máis reservas.

Mecánica e electricidade do automóbil

Destinatarias: mulleres.

Contidos: módulos teóricos e prácticos sobre: fundamentos do motor, particularidades da dirección, a transmisión, freos, rodas e neumáticos, sistemas eléctricos, depósito de combustible, mantemento, refrixeración do motor, gasolina-diesel, sistemas de seguridade, valoración e solución de averías.

Impartido por: profesorado do CIFP Valentín Paz Andrade.

Número de horas: 30 / **Período e horarios:** luns e mércores de 18 a 21 horas (10 sesións) / **Inicio:** mércores 23 de abril, e remata o luns 26 de maio / **Lugar:** Centro IFP Valentín Paz Andrade. Estrada Vella de Madrid, 160-Meixoeiro / **Número de prazas:** 15 máis reservas.



Podo comunicarme mellor

Destinatarios/as: Homes e mulleres que desexen entender ou mellorar as súas relacións cos/coas demais.

Contidos: trátanse aspectos importantes da comunicación, as emocións, a asertividade e a empatía. O coñecemento da nosa personalidade. Como pensamos, sentimos e nos expresamos. As crenzas e valores persoais. O conflito interno e a súa manifestación exterior. Os recursos e as estratexias para mellorar a nosa comunicación.

Impartido por: psicóloga especialista.

Número de horas: 20 / **Período e horarios:** mércores de 18:30 a 21:00 h e sábado de 10,00 a 12,30 h (8 sesións) / **Inicio:** sábado 26 de abril, e remata o mércores 28 de maio / **Lugar:** Casa das mulleres, rúa Romil, 20 / **Número de prazas:** 20 máis reservas.

O coidado das persoas dependentes

Destinatarios/as: homes e mulleres.

Contidos: Para prestar unha boa atención ás persoas maiores que están ao noso coidado impartíranse módulos sobre hixiene, alimentación, mobilización, descanso e sono, seguridade, termoregulación, autoestima, coidar a quen cuida. A metodoloxía basearase na impartición de clases teóricas e prácticas con simulación en manequíns preparados e co alumnado.

Impartido por: profesorado da Escuela Universitaria de Enfermería de Povisa.

Número de horas: 30 / **Período e horarios:** martes e xoves de 18:30 a 21:00 horas (12 sesións) / **Inicio:** xoves 24 de abril, e remata o xoves 5 de xuño / **Lugar:** Centro de Estudos de Povisa. Rúa Romil, 75-77 / **Número de prazas:** 20 máis reservas.

*NOS CURSOS MIXTOS ASIGNARANSE AS PRAZAS DE FORMA EQUITATIVA ENTRE AS MULLERES E OS HOMES INSCRITOS.