



CASA DAS MULLERES DE VIGO

Programa de actividades xaneiro-xuño 2021

INICIACIÓN Á ESCRITA CREATIVA

- **Destinado a:** mulleres maiores de 18 anos.
- **Formadora:** Andreia Costas Otero.
- **Obxectivos:**
 - Achegar a escrita literaria para canalizar e transmitir experiencias propias e alleas.
 - Aprender a analizar e debater un texto literario dun xeito obxectivo: o fondo e forma na escrita das mulleres.
 - Escribir cunha riqueza léxica e estruturada concisa para transmitir e comunicar con precisión as emocións, os desexos e as experiencias.
- **Contidos:**
 - Ferramentas de coñecemento para experimentar cos distintos xéneros literarios tanto da prosa como da poesía.
 - Xogos lingüísticos.
 - Formatos de literatura breve: nanorelato, conto e relato, microrrelatos, *haikus* e o verso libre.
 - Outros xéneros: ensaio, periodismo e dramaturxia.
- **Duración:** 22 horas en 11 sesións.
- **Calendario:** mércores, do 20 de xaneiro ao 31 de marzo. De 18:00 a 20:00.
- **Formato:** presencial, con grupo reducido.

ESCOLA FEMINISTA DE EMPODERAMENTO: CREANDO SORORIDADE

- **Destinado a:** mulleres maiores de 18 anos.
- **Formadora:** Cristina Rodríguez Ramos.
- **Obxectivos:**
 - Crear un espazo para o debate, aprendizaxe, reflexión e intercambio de experiencias das participantes.
 - Promover unha comunicación libre de xuízos e prexuízos, onde as mulleres atoparán un clima de confianza no que poderán expresarse e comentar, desde o enfoque de xénero, temas de interese e actualidade, fomentando a súa participación social.
 - Propiciar a sororidade, tecendo redes de apoio e solidariedade entre as participantes.
- **Calendario:** xoves, de 18:00 a 19:30.
 - Quenda 1:** do 21 de xaneiro ao 25 marzo. Modalidade en liña a través da plataforma *Google Meet*.
 - Quenda 2:** do 15 de abril ao 17 de xuño. Modalidade en liña ou presencial, segundo a normativa sanitaria vixente nese momento.
- **Incorporación** aberta durante o período de actividade.

Inscripción e participación nas actividades

Inscripción previa (con carácter preferente vía telemática).

Grupos reducidos con prazas limitadas e condicionado á normativa vixente fronte á COVID-19.

Participación na actividade: condicionada a ter praza confirmada e cumprir coa normativa interna en relación a prevención sanitaria fronte á COVID-19

Máis información:

Casa das Mulleres
Rúa Romil, 20
986 442 194
casadasmulleres@vigo.org
Luns a venres: 17:30-21:30

Concellería de Igualdade
Praza do Rei 1, 1º andar
986 810 284
ofi.muller@vigo.org
Luns a venres: 9:00-13:30





CASA DAS MULLERES DE VIGO

Programa de actividades xaneiro-xuño 2021

CURSO DE FORMACIÓN EN IGUALDADE PARA PROFESIONAIS (en liña, 26 horas, febreiro 2021)

- **Destinado a:** homes e mulleres maiores de 18 anos con perfil profesional nos eidos social e de educación formal e non formal.
- **Formadora:** Cristina Rodríguez Ramos, experta en xénero e igualdade de oportunidades
- **Obxectivo:** facilitar a incorporación da perspectiva de xénero no traballo cotián dentro dos eidos social e educativo.
- **Contidos:**
 - Introducción á perspectiva de xénero. Consecuencias da socialización diferenciada
 - A transversalidade aplicada ao ámbito social e da educación: a coeducación.
 - Elementos clave para a planificación coeducativa: a comunicación (linguaxe e imaxes), materiais didácticos, habilidades sociais.
 - Prevención, detección e orientación no ámbito da violencia machista. Como intervir ante un posible caso.
- **Metodoloxía en liña:** 26 horas soportada sobre *Google Classroom* e *Google Meet* (enviarase procedemento a cada persoa inscrita). As sesións teóricas supoñen unha carga lectiva de 18 horas e consistirán en exposicións dos contidos, para o que se empregarán documentos, vídeos e chat coa docente. As 8 horas restantes corresponderanse con traballos individuais relacionados cos temas abordados.
- **Calendario:** 6 sesións online: 1, 2 e 3 de febreiro; 8, 9 e 10 de febreiro. De 18:00 a 21:00.
- **Acreditación:** Entregarase un diploma acreditativo do aproveitamento do curso. Para poder obter este diploma, deberase asistir e ter un aproveitamento do curso de cando menos o 80%, así como unha cualificación de apta. A avaliación comprenderá tres aspectos: asistencia, probas teóricas e prácticas realizadas e actitude participativa e respectuosa.

OBRADOIRO “COMPETENCIAS DIXITAIS BÁSICAS”

- **Destinado a:** mulleres maiores de 18 anos con coñecementos informáticos básicos.
- **Formadora:** Uxía Cazorla Silva.
- **Obxectivo:** proporcionar as habilidades básicas para o manexo de dispositivos dixitais e o acceso á administración electrónica
- **Contidos:**
 - a) Móbil, tablet e/ou portátil: uso básico de sistema operativo e de actualización do dispositivo; acceso a internet a través de wifi e/ou datos; aplicacións básicas como correo electrónico e WhatsApp.
 - b) Administración electrónica: identidade dixital (alta, certificados dixitais); xestións administrativas electrónicas: sede electrónica de distintas administracións, carpeta cidadá, notificacións electrónicas, certificados electrónicos, etc
- **Duración:** 20 horas en 10 sesións.
- **Calendario:** Luns, do 5 de abril ata o 14 de xuño, agás 17 de maio. De 17:30 a 19:30.
- **Formato:** presencial, con grupo reducido.

Inscripción e participación nas actividades

Inscripción previa (con carácter preferente vía telemática).

Grupos reducidos con prazas limitadas e condicionado á normativa vixente fronte á COVID-19.

Participación na actividade: condicionada a ter praza confirmada e cumprir coa normativa interna en relación a prevención sanitaria fronte á COVID-19

Máis información:

Casa das Mulleres
Rúa Romil, 20
986 442 194
casadasmulleres@vigo.org
Luns a venres: 17:30-21:30

Concellería de Igualdade
Praza do Rei 1, 1º andar
986 810 284
ofi.muller@vigo.org
Luns a venres: 9:00-13:30





CASA DAS MULLERES DE VIGO

Programa de actividades xaneiro-xuño 2021

CURSO DE FORMACIÓN EN IGUALDADE PARA MONITORADO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL E DO OCIO E TEMPO LIBRE (en liña, 26 horas, abril 2021)

- **Destinado a:** monitorado de animación sociocultural e de ocio e tempo libre.
- **Formadora:** Cristina Rodríguez Ramos, experta en xénero e igualdade de oportunidades
- **Obxectivo:** facilitar a incorporación da perspectiva de xénero no traballo nos eidos da animación sociocultural e do tempo libre.
- **Contidos:**
 - Introducción á perspectiva de xénero. Socialización de xénero e as súas consecuencias.
 - A transversalidade aplicada ao ámbito do tempo libre: a coeducación.
 - Elementos clave para a planificación coeducativa no tempo libre.
 - Prevención da violencia de xénero.
- **Metodoloxía mixta:** 26h de formación online soportada sobre Google Classroom e Meet. As sesións teóricas supoñen unha carga lectiva de 18h e consistirán en exposicións dos contidos, para o que se empregarán documentos, vídeos e chat coa docente. As sesións prácticas serán presenciais e correspóndense coas restantes 8 horas e tratarán dinámicas, anuncios publicitarios, vídeo-clips, curtametraxes, documentais, etc, relacionados cos temas.
- **Calendario.** 6 sesións en liña e 2 sesións presenciais. 26 horas.
 - Online: 19, 20 e 21 de abril; 26, 27 e 28 de abril. De 18:00h a 21:00.
 - Presencial: venres, 23 e 30 de abril de 17.30 a 21.30. De se producir, por motivos sanitarios, restricións nas actividades presenciais, estas dúas sesións substituiranse por traballos individuais que se enviarán á plataforma habilitada.
- **Acreditación:** Entregarase un diploma acreditativo do aproveitamento do curso. Para poder obter este diploma, deberase asistir e ter un aproveitamento do curso de cando menos o 80%, así como unha cualificación de apta. A avaliación comprenderá tres aspectos: asistencia, probas teóricas e prácticas realizadas e actitude participativa e respectuosa.

Inscripción e participación nas actividades

Inscripción previa (con carácter preferente vía telemática).

Grupos reducidos con prazas limitadas e condicionado á normativa vixente fronte á COVID-19.

Participación na actividade: condicionada a ter praza confirmada e cumprir coa normativa interna en relación a prevención sanitaria fronte á COVID-19

Máis información:

Casa das Mulleres
Rúa Romil, 20
986 442 194
casadasmulleres@vigo.org
Luns a venres: 17:30-21:30

Concellería de Igualdade
Praza do Rei 1, 1º andar
986 810 284
ofi.muller@vigo.org
Luns a venres: 9:00-13:30

