



CONCELLO
DE VIGO



**SER MULLER
É UNHA BOA IDEA**

Relación de cursos aprobados pola Concellería de Igualdade para realizar nas asociacións e vogalías da muller das asociacións veciñais dentro do programa municipal: **“Ser Muller é unha boa idea”** desde o 14 de outubro ata o 20 de decembro de 2019.

Os cursos son gratuítos. As mulleres que desexen inscribirse nalgún dos cursos que se relacionan, deberán contactar canto antes coas entidades onde se van celebrar e que a continuación se indican.

Terán preferencia as mulleres do barrio, sexan ou non socias da asociación.

VOGALÍA DA MULLER DA AVCD SAN XURXO DE SAIÁNS. Eira Vella, 4 Saiáns
Inscripcións: Local da asociación, de 16:00 a 19:30. Tfno. 986 491 918

Curso: “Pintura”

Horas : 20 horas.

Horario: luns de 16:00 a 19:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AVCD LAVADORES. r/ Ramón Nieto, 302
Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 21:00h. Tfno 986 379 618

Curso: “Percusión e canto tradicional”

Horas : 20 horas.

Horario: venres de 17:00 a 19:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV DE SAMPAIO. Casal de Arriba, 6
Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 22:00 h. Tfno 986 375 051

Curso: “Percusión e canto tradicional ”

Horas : 20 horas.

Horario: martes de 17:30 a 19:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV SAN ROQUE. 1ª Trv. Couto de San Honorato, 3 baixo
Inscripcións: Local da asociación de 18:00 a 20:00h Tfno. 986 424 355

Curso: “Axilidade mental e memoria”

Horas : 20 horas.

Horario: mércores de 11:00 a 13:00 horas

ASOCIACIÓN DE MULLERES XESTAS. Camiño das Plantas, 31
Inscripcións: Local da asociación 18:00 a 22:00 h. Tfno. 986 375 734

Curso: "Teatro"
Horas : 20 horas.
Horario: venres de 19:00 a 21:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV RUAS E FONTES DE PARADA. Maceiriñas, 31
Inscripcións: Local da asociación 11:00 a 23:00 h. Tfno 986 487 097

Curso: "Pilates"
Horas : 20 horas.
Horario: martes e xoves de 17:30 a 18:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV DO CALVARIO. E. Martínez Garrido, 12 intr
Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 20:00 h. Tfno. 986 271 187

Curso: "Pilates"
Horas : 20 horas.
Horario: martes e xoves de 10:30 a 11:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AV AS NOSAS RÚAS (Trav. de Vigo).
Rúa Doutor Canoa, 5 interior
Inscripcións: Local da asociación de 10:00 a 12:00h Tfno. 986 276 695

Curso: "Axilidade mental e memoria"
Horas : 20 horas.
Horario: xoves de 16:00 a 18:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV A UNIÓN DE MATAMÁ. r/ Castro, 19 Fonte de Luns
Inscripcións: Local da asociación de 18:30 a 21:00h. Tfno. 986 295 073

Curso: "Axilidade mental e memoria"
Horas : 20 horas.
Horario: mércores de 18:30 a 20:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA SCR D NAUTILIUS. Sanín, 54 S. Andrés de Comesaña
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 21,00h Tfno. 986 295 286

Curso: "loga"
Horas : 20 horas.
Horario: martes e xoves de 16:45 a 18:15 horas

VOGALÍA DA MULLER DO CCR CABRAL. Becerreira, 145
Inscripcións: Local da asociación 15:00 a 22:00 h. Tfno. 986 260 863

Curso: "Vivir en igualdad"
Horas : 20 horas.
Horario: Venres de 17,00 a 19,00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA SCRD PARDAVILA. Ramón Nieto, 118
Inscripcións: Local da asociación de 17:30 a 21:30 h. Tfno. 886 129 181

Curso: “Ximnasia de mantemento”

Horas : 20 horas.

Horario: mercores e venres de 18:00 a 19:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV DOUTOR FLEMING. r/ Zamora 80
Inscripcións: Local da asociación de 18:30 a 21:00h. Tfno. 986 484 456

Curso: “Axilidade mental e memoria”

Horas : 20 horas.

Horario: martes de 17:00 a 19:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AVCR SAN MAMEDE DE ZAMÁNS. Estrada Zamáns, 251
Inscripcións: Local da asociación de 16:00 a 20:00 h. Tfno. 986 468 039

Curso: “Axilidade mental e memoria”

Horas : 20 horas.

Horario: venres de 18:30-20:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV CRISTO DA VICTORIA. r/ Redondela, 6-Coia
Inscripcións: Local da asociación 17,00 a 20,00 h. Tfno. 986 233 093

Curso: “Informática”

Horas : 20 horas.

Horario: martes de 10:00 a 12:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AV EMILIO CRESPO DE SAN PAIO DE NAVIA. r/ Bravo, 6
Inscripcións: Local da asociación 11,00 a 23,00 h. Tfno. 986 241 534

Curso: “Fotografía”

Horas : 20 hora.

Horario: martes de 17:00-19:30 horas

ASOCIACIÓN DE MULLERES DORNA. r/ Baiona 9 B
Inscripcións: Local da asociación luns de 18:00 a 20:00 h. Tfno. 698 120 342

Curso: “loga”

Horas : 20 hora.

Horario: martes e xoves de 18:00 a 19:00 horas

ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA E CONSUMO AGARIMO. r/ San Xosé, 22-bx
Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 21:00 h. Tfno. 986 272 816

Curso: “Tai-chi”

Horas : 20 horas.

Horario: martes e venres de 17:00 a 18:00 horas

CRAC CORUXO. Cta. Camposancos, 226

Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 21:00 h. Tfno. 986 491 171

Curso: *“loga”*

Horas : 20 horas.

Horario: martes e xoves de 12:00 a 13:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AV SAN MIGUEL DE OIA. Camiño de Curras, 34

Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 21:00 h. Tfno. 986 460 546

Curso: *“Comunicación”*

Horas : 20 horas.

Horario: luns 17:30 a 19:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AVCD MONTE DA MINA DE CASTRELOS. r/ Galinda, 16

Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 21:00 h. Tfno. 986 472 758

Curso: *“Axilidade mental e memoria”*

Horas : 20 horas.

Horario: martes de 17:00 a 19:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AV AGARIMO DE SAN XOAN POULO. r/ da Vista do Mar, 6

Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 21:00 h. Tfno. 986 378 699

Curso: *“Axilidade mental e memoria”*

Horas : 20 horas.

Horario: venres de 17:00 a 19:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AV PRAZA DA MIÑOZA. r/ Fotografo Luis Ksado, 12

Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 21:00 h. Tfno. 986 239 011

Curso: *“Fotografía”*

Horas : 20 horas.

Horario: luns de 18:00 a 20:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AV TEIS. R/ Gerardo Campos Ramos, 2

Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 21:00 h. Tfno. 986 261 289

Curso: *“Ximnasia”*

Horas : 12 horas 30 minutos.

Horario: xoves de 10:00 a 11:15 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AVCD BEADE. Cta. Coutada, 42

Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 21:00 h. Tfno. 986 210 967

Curso: *“Risoterapia”*

Horas : 20 horas.

Horario: Venres de 18:15 a 20:15 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AV AS FONTES. r/ Vilar, 21-Sta. Cristina
Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 21:00 h. Tfno. 986 253 406

Curso: “Pilates”

Horas : 20 horas.

Horario: Martes e xoves de 18:30 a 19:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AV SALGUEIRA. r/ Lourido, s/n
Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 21:00 h. Tfno. 986 418 899

Curso: “Pilates”

Horas : 20 horas.

Horario: martes e xoves de 17:00 a 18:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA FPR EL OLIVO. r/ Otero Pedrayo, 5-baixo
Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 21:00 h. Tfno. 986 237 778

Curso: “Pilates”

Horas : 20 horas.

Horario: Martes e xoves de 12:00 a 13:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AVSC O FREIXO. Estrada San Xoan, 264
Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 21:00 h. Tfno. 986 212 581

Curso: “Percusión e canto tradicional”

Horas : 20 horas.

Horario: Martes de 20:00 a 22:00 horas