



CASA DAS MULLERES DE VIGO

Programa de actividades setembro-décembro 2021

INICIACIÓN Á ESCRITA CREATIVA

- **Destinado a:** mulleres maiores de 18 anos.
- **Formadora:** Andreia Costas Otero.
- **Obxectivos:**
 - Achegar a escrita literaria para canalizar e transmitir experiencias propias e alleas.
 - Aprender a analizar e debater un texto literario dun xeito obxectivo: o fondo e forma na escrita das mulleres.
 - Escribir cunha riqueza léxica e estruturada concisa para transmitir e comunicar con precisión as emocións, os desexos e as experiencias.
- **Contidos:**
 - Ferramentas de coñecemento para experimentar cos distintos xéneros literarios tanto da prosa como da poesía.
 - Xogos lingüísticos.
 - Formatos de literatura breve: nanorelato, conto e relato, microrrelatos, *haikus* e o verso libre.
 - Outros xéneros: ensaio, periodismo e dramaturxia.
- **Duración:** 20 horas en 10 sesións.
- **Calendario:** mércores, do 29 de setembro ao 1 de decembro. De 18:00 a 20:00.
- **Formato:** presencial.

ESCOLA FEMINISTA DE EMPODERAMENTO: CREANDO SORORIDADE

- **Destinado a:** mulleres maiores de 18 anos.
- **Formadora:** Cristina Rodríguez Ramos.
- **Obxectivos:**
 - Crear un espazo para o debate, aprendizaxe, reflexión e intercambio de experiencias das participantes.
 - Promover unha comunicación libre de xuízos e prexuízos, onde as mulleres atoparán un clima de confianza no que poderán expresarse e comentar, desde o enfoque de xénero, temas de interese e actualidade, fomentando a súa participación social.
 - Propiciar a sororidade, tecendo redes de apoio e solidariedade entre as participantes.
- **Duración:** 18 horas en 12 sesións.
- **Calendario:** xoves, do 30 de setembro ao 16 de decembro de 18:00 a 19:30.
- **Formato:** presencial.
- **Incorporación** aberta durante o período de actividade.

Inscripción e participación nas actividades

Inscripción previa (con carácter preferente vía telemática).

Grupos reducidos con prazas limitadas e condicionado á normativa vixente fronte á COVID-19.

Participación na actividade: condicionada a ter praza confirmada e cumprir coa normativa interna en relación a prevención sanitaria fronte á COVID-19

Máis información:

Casa das Mulleres
Rúa Romil, 20
986 442 194
casadasmulleres@vigo.org
Luns a venres: 17:30-21:30

Concellería de Igualdade
Praza do Rei 1, 1º andar
986 810 284
ofi.muller@vigo.org
Luns a venres: 9:00-13:30





CASA DAS MULLERES DE VIGO

Programa de actividades setembro-décembro 2021

OBRADOIRO “CREATIVIDADE COTIA- O MAPA DOS DIAS: ESPERTAR A CREATIVIDADE QUE HAI EN TI”

- **Destinado a:** mulleres maiores de 18 anos.
- **Formadora:** Graciela Baquero.
- **Obxectivos:** recoñecer os nosos dons (o tesouro que levamos dentro), coñecer e usar o cotián como campo de creación, superar o medo ao fracaso.
- **Descrición:** a través deste obradoiro intentaremos converter o noso mundo cotián (as nosas historias, os obxectos que nos rodean e as tarefas que facemos diariamente) en ARTE. Arte na amplitude da palabra: escritura, pintura, canto, baile, actuacións,... Traballar a actitude creativa, espertar a nosa creatividade para poder transmitir o que queremos dicir.
- **Contidos:**
 - a) Presentarnos: facemos presentes.
 - b) A actitude creativa: técnicas de desbloqueio.
 - c) O “non sei” xerador.
 - d) A atención. A arte da escoita.
 - e) Cicatrices: recoñecer a beleza do noso propio corpo.
 - f) O misterio: material de emoción.
 - g) Recoñecemos no traballo das nosas ancestras.
 - i) A comunicación: crear redes de emoción e coñecemento.
- **Duración:** 20 horas en 10 sesións.
- **Calendario:** martes, do 5 de outubro ao 21 de decembro (non lectivos 12 de outubro e 7 de decembro).
- **Horario:** de 18:00 a 20:00.
- **Formato:** presencial.

CURSO DE FORMACIÓN EN IGUALDADE PARA PROFESIONAIS (en liña, 26 horas, outubro 2021)

- **Destinado a:** homes e mulleres maiores de 18 anos con perfil profesional nos eidos social e de educación formal e non formal.
- **Formadora:** Cristina Rodríguez Ramos, experta en xénero e igualdade de oportunidades
- **Obxectivo:** facilitar a incorporación da perspectiva de xénero no traballo cotián dentro dos eidos social e educativo.
- **Contidos:**
 - Introducción á perspectiva de xénero. Consecuencias da socialización diferenciada
 - A transversalidade aplicada ao ámbito social e da educación: a coeducación.
 - Elementos clave para a planificación coeducativa: a comunicación (linguaxe e imaxes), materiais didácticos, habilidades sociais.
 - Prevención, detección e orientación no ámbito da violencia machista. Como intervir ante un posible caso.
- **Metodoloxía en liña:** 26 horas soportada sobre *Google Classroom* e *Google Meet* (enviarase procedemento a cada persoa inscrita). As sesións teóricas supoñen unha carga lectiva de 18 horas e consistirán en exposicións dos contidos, para o que se prepararán documentos, vídeos e chat coa docente. As 8 horas restantes corresponderanse con traballos individuais relacionados cos temas tratados.
- **Calendario:** 6 sesións en liña: 18, 19, 20, 25, 26 e 27 de outubro. De 18:00 a 21:00.
- **Acreditación:** entregarase un diploma acreditativo do aproveitamento do curso. Para poder obtelo, deberase asistir e ter un aproveitamento do curso de cando menos o 80%, así como unha cualificación de apta. A avaliación comprenderá tres aspectos: asistencia, probas teóricas e prácticas realizadas e actitude participativa e respectuosa.

Inscripción e participación nas actividades

Inscripción previa (con carácter preferente vía telemática).

Grupos reducidos con prazas limitadas e condicionado á normativa vixente fronte á COVID-19.

Participación na actividade: condicionada a ter praza confirmada e cumprir coa normativa interna en relación a prevención sanitaria fronte á COVID-19

Máis información:

Casa das Mulleres
Rúa Romil, 20
986 442 194
casadasmulleres@vigo.org
Luns a venres: 17:30-21:30

Concellería de Igualdade
Praza do Rei 1, 1º andar
986 810 284
ofi.muller@vigo.org
Luns a venres: 9:00-13:30

