



CONCELLO  
DE VIGO



**SER MULLER  
É UNHA BOA IDEA**

Relación de cursos aprobados pola Concellería de Igualdade para realizar a partir do 20 de outubro de 2014 ata o mes de xuño de 2015 nas asociacións e vogalías da muller das asociacións veciñais dentro do programa municipal: **“Ser Muller é unha boa idea”**  
**(actualizado a 9/03/2015)**

**Os cursos son gratuítos.** As mulleres que desexen inscribirse nalgún dos cursos que se relacionan, deberán contactar canto antes coas entidades onde se van celebrar e que a continuación se indican.  
**Terán preferencia as mulleres do barrio, sexan ou non socias da asociación.**

ASOCIACIÓN GALLEGA AMIGOS/AS DEL ROCÍO. r/ Colombia, 17 Baixo  
**Inscripcións: Local da asociación 17,00 a 20,00 h. Tfno 986 270 276**

**Curso: “Percusión e canto tradicional”**  
*Horas : 40 horas a partir do 20 de outubro de 2014*  
**Horario: luns de 17,30 a 19,00 horas**

**Curso: “Módulo de igualdade de oportunidades”**  
*Horas : 12 horas a partir do 6 de febreiro de 2015*  
**Horario: Venres de 17,00 a 19,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV PARADA-MACEIRIÑA. Maceiriñas, 31  
**Inscripcións: Local da asociación 11,00 a 23,00 h. Tfno 986 487097**

**Curso: “Pilates”**  
*Horas : 40 horas a partir do 20 de outubro de 2014*  
**Horario: martes e xoves de 17,30 a 18,30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AVCD SAN XURXO DE SAIÁNS. Eira Vella, 4 Saiáns  
**Inscripcións: Local da asociación, de 16,00 a 19,30. Tfno. 986 491 918**

**Curso: “Debuxo”**  
*Horas : 40 horas a partir do 20 de outubro de 2014*  
**Horario: luns de 16,00 a 18,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV FEIRA DE CABRAL. Rio Mao 21 Cabral  
**Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 20,00h Tfno. 986 487 475**

**Curso: “Pilates”**  
*Horas : 40 horas a partir do 20 de outubro de 2014*  
**Horario: luns e mércores de 18,00 a 19,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA FEDERACIÓN DE PEÑAS RECREATIVAS EL OLIVO.  
Rúa Otero Pedraio, 5-baixo

**Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 20,00 h. Tfno. 986 237 778**

**Curso: “Debuxo”**

*Horas : 40 horas a partir do 20 de outubro de 2014*

**Horario: mércores de 18,45 a 20,45 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV SAN ROQUE. 1ª Trv. Couto de San Honorato, 3 baixo

**Inscripcións: Local da asociación de 18,00 a 20,00h Tfno. 986 424 355**

**Curso: “Axilidade mental e Memoria”**

*Horas : 40 horas a partir do 20 de outubro de 2014*

**Horario: mércores de 10,00 a 12,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA SVCD NAUTILIUS. Sanín, 54 S. Andrés de Comesaña

**Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 20,00h Tfno. 986 295 286 / 618 749 944**

**Curso: “loga”**

*Horas : 40 horas a partir do 20 de outubro de 2014*

**Horario: martes de 17,00 a 18,30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AVCD LAVADORES. r/ Ramón Nieto, 302

**Inscripcións: Local da asociación 10,00 a 13,00 e de 16,30 a 22,00h. Tfno 986 379618**

**Curso: “Percusión e canto tradicional”**

*Horas : 40 horas a partir do 20 de outubro de 2014*

**Horario: venres de 17,00 a 19,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV DO CALVARIO. E. Martínez Garrido, 12 intr

**Inscripcións: Local da asociación Tfno. 986 271 187 / 661 291 087**

**Curso: “Pilates”**

*Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2014*

**Horario: martes e xoves de 10,00 a 11,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV AS NOSAS RÚAS (Trav. de Vigo).

Rúa Doutor Canoa, 5 interior

**Inscripcións: Local da asociación de 10,00 a 12,00h Tfno. 986 276 695**

**Curso: “Axilidade mental e memoria”**

*Horas : 40 horas a partir do mes de decembro de 2014*

**Horario: xoves de 16,00 a 18,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA ACRD PARDAVILA. Ramón Nieto, 118  
**Inscripcións: Local da asociación de 17,30 a 21,30 h. Tfno. 886 129 181**

**Curso: "Tai-chí"**  
*Horas : 40 horas a partir do 20 de outubro de 2014*  
**Horario: martes e xoves de 19,45 a 20,45 horas**

ASOCIACIÓN DE MULLERES ROSALÍA DE CASTRO. Avda. Sta. Mariña, 95 Cabral  
**Inscripcións: Local da asociación 15,00 a 23,00 h. Tfno. 986 250 703**

**Curso: "loga"**  
*Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2014*  
**Horario: luns e mércores de 18,30 a 19,30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV DE TEIS. Gerardo Campos, 2  
**Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 20,00h Tfno. 986 261 289**

**Curso: "Libros da vida, creación de biografías persoais"**  
*Horas : 40 horas a partir do 20 de outubro de 2014*  
**Horario: xoves de 10,00 a 12,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV AS FONTES. r/ Vilar, 21 Gandarón  
**Inscripcións: Local da asociación 17,00 a 22,00 h. Tfno. 986 252 285**

**Curso: "Tai-chí"**  
*Horas : 40 horas a partir do 20 de outubro de 2014*  
**Horario: martes e xoves de 18,30 a 19,30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AVCD SAMPIO. r/ Casal de Arriba, 6  
**Inscripcións: Local da asociación 12,00 a 14,00 h. e de 17,00 a 22,00 h.**  
**Tfno. 986 252 285**

**Curso: " Percusión e canto tradicional galego"**  
*Horas : 40 horas a partir do 27 de outubro de 2014*  
**Horario: martes de 17,00 a 19,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV FONTE DO GALO. r/ Rosalía de Castro, 41-z-baixo  
**Inscripcións: Local da asociación 10,00 a 13,00 h. e de 16,30 a 22,00 h.**  
**Tfno. 986 252 285**

**Curso: "Tai-chí"**  
*Horas : 20 horas a partir do 27 de outubro de 2014*  
**Horario: luns e venres de 12,00 a 13,00 horas**

**Curso: "Autoestima e cremento persoal"**  
*Horas : 20 horas a partir de febreiro de 2015*  
**Horario: venres de 10,00 a 12,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV CRISTO DA VICTORIA. r/ Redondela, 6-Coia  
**Inscripcións: Local da asociación 17,00 a 20,00 h.**  
**Tfno. 233093**

**Curso: "Axilidade mental e memoria"**  
*Horas : 40 horas a partir do 20 de novembro de 2014*  
**Horario: xoves de 18,30 a 20,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV EMILIO CRESPO DE SAN PAIO DE NAVIA. r/ Bravo, 6  
**Inscripcións: Local da asociación 11,00 a 23,00 h.**  
**Tfno. 986241534**

**Curso: "Pilates"**  
*Horas : 40 horas a partir de febreiro de 2015*  
**Horario: luns e mércores de 11,00 a 12,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV CR SAN MAMEDE DE ZAMÁNS. Estrada Zamáns, 251  
**Inscripcións: Local da asociación 9:30 a 13:30 e de 16:00 a 20:00 h.**  
**Tfno. 986468039**

**Curso: "Axilidade mental e memoria"**  
*Horas : 40 horas a partir de febreiro de 2015*  
**Horario: venres de 19,00 a 21,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV A UNIÓN DE MATAMÁ. r/Castro, 19-Fonte do Luns  
**Inscripcións: Local da asociación 16:00 a 22:30 h.**  
**Tfno. 986208013**

**Curso: "Axilidade mental e memoria"**  
*Horas : 40 horas a partir de febreiro de 2015*  
**Horario: mércores de 18,30 a 20,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA ASOCIACIÓN AMAS DE CASA AGARIMO. r/ San Xosé, 22-  
baixo  
**Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 21:00 h.**  
**Tfno. 986272816**

**Curso: "Pilates"**  
*Horas : 20 horas a partir de febreiro de 2015*  
**Horario: luns de 17,00 a 18,00 e mércores de 17,30 a 18,30 horas**

**Curso: "Teatro"**  
*Horas : 20 horas a partir de febreiro de 2015*  
**Horario: luns de 18,30 a 20,30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV O CARBALLO DE SÁRDOMA. Praza Miraflores, 1  
**Inscripcións: Local da asociación 16:00 a 20:00 h.**  
**Tfno. 986481475**

**Curso: "Pilates"**  
*Horas : 40 horas a partir de febreiro de 2015*  
**Horario: luns e venres de 19,00 a 20,00 horas**

ASOCIACIÓN DE MULLERES LÚA. Alameda do Torreiro,s/n  
**Inscripcións: Local da asociación 18:00 a 21:30 h.**  
**Tfno. 986410453**

**Curso: “Pilates”**

*Horas : 20 horas a partir de febreiro de 2015*

**Horario: venres de 10,00 a 11,00 horas**

**Curso: “Coñecemento da cidade a través da súa historia e da súa arte”**

*Horas : 20 horas a partir de febreiro de 2015*

**Horario: Martes de 17,00 a 19,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AVCV-CSCR BEADE. Estrada Coutada, 42  
**Inscripcións: Local da asociación 9:00 a 15:00 e de 17:00 a 21:00h.**  
**Tfno. 986210967/58**

**Curso: “Axilidade mental e memoria”**

*Horas : 40 horas a partir de febreiro de 2015*

**Horario: mércores de 17,00 a 19,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV SALGUEIRA. r/ Lourido, s/n  
**Inscripcións: Local da asociación martes e xoves de 17:00 a 20:00h.**  
**Tfno. 619701931**

**Curso: “Pilates”**

*Horas : 40 horas a partir de febreiro de 2015*

**Horario: martes e xoves de 17,00 a 18,00 horas**

**Curso: “Módulo de igualdade”**

*Horas : 20 horas a partir de marzo de 2015*

**Horario: venres de 17,00 a 19,00 horas**

ASOCIACIÓN DE MULLERES XESTAS. Camiño das Plantas, 31  
**Inscripcións: Local da asociación 18:00 a 22:00 h.**  
**Tfno. 986375734**

**Curso: “Teatro”**

*Horas : 40 horas a partir de febreiro de 2015*

**Horario: venres de 20,00 a 22,00 horas**

ASOCIACIÓN DE MULLERES DORNA. r/Baiona, 9 baixo  
**Inscripcións: Local da asociación 18:00 a 20:00 h.**  
**Tfno. 986120342**

**Curso: “Tai-chí”**

*Horas : 40 horas a partir de febreiro de 2015*

**Horario: martes e venres de 11,30 a 12,30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DO CCR CABRAL. Becerrea,145  
**Inscripcións: Local da asociación 15:00 a 22:00 h.**  
**Tfno. 657910955**

**Curso: “Coñecemento da cidade a través da súa historia e da súa arte”**  
*Horas : 40 horas a partir de febreiro de 2015*  
**Horario: Venres de 17,00 a 19,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DO SCDR HELIOS. Alameda do Torreiro, s/n-Bembrive  
**Inscripcións: Local da asociación**  
**Tfno. 667416503**

**Curso: “Axilidade mental e memoria”**  
*Horas : 40 horas a partir do 16 de febreiro de 2015*  
**Horario: Luns de 16,30 a 18,30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV PRAZA DA MIÑOCA. r/Fotógrafo Luis Ksado,12  
**Inscripcións: Local da asociación**  
**Tfno. 986239011**

**Curso: “Debuxo”**  
*Horas : 40 horas a partir do 16 de febreiro de 2015*  
**Horario: Venres de 18,30 a 20,30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV DOUTOR FLEMING. r/Zamora, 80-baixo  
**Inscripcións: Local da asociación**  
**Tfno. 986484456**

**Curso: “Risa activa: mellorar o sentido do humor”**  
*Horas : 20 horas a partir de marzo de 2015*  
**Horario: Mércores 10,00 a 11,30 horas**

**Curso: “Coñece a cidade e o seu entorno a través da historia”**  
*Horas : 20 horas a partir de marzo de 2015*  
**Horario: Mércores 17,00 a 19,00 horas**

ASOCIACIÓN VIUDAS DEMOCRATAS DE VIGO. r/Vázquez Varela, 15  
**Inscripcións: Local da asociación**  
**Tfno. 986416909/619519466**

**Curso: “Risa activa: mellorar o sentido do humor”**  
*Horas : 20 horas a partir de abril de 2015*  
**Horario: Mércores 17,00 a 19,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AVSCD O'FREIXO. Estrada de San Xoan, 328  
**Inscripcións: Local da asociación**  
**Tfno. 986213856**

**Curso: “Percusión e canto tradicional”**  
*Horas : 30 horas a partir de marzo de 2015*  
**Horario: Martes 20,00 a 22,00 horas**