



CONCELLERÍA  
DE  
IGUALDADE  
E XUVENTUDE

ALCALDÍA



**SER MULLER  
É UNHA BOA IDEA**

Programa de Formación e Tempo Libre para asociacións promotoras da Igualdade

3<sup>aa</sup> Relación de cursos aprobados pola Concellería de Igualdade para realizar nas asociacións e vogalías da muller das asociacións veciñais dentro do programa municipal: **“Ser Muller é unha boa idea”**

(última actualización 21/10/11)

As mulleres que desexen inscribirse nalgún dos cursos que se relacionan, deberán contactar canto antes coas entidades onde se van celebrar. Terán preferencia as mulleres do barrio, sexan ou non socias da asociación. Todas as asociacións cobrarán un prezo de 7€ por alumna e curso en concepto de matrícula. Deberán entregar un recibo a cada alumna como xustificante do pago.

ASOCIACIÓN DE MULLERES XESTAS. Camiño das Plantas, 31-Xestoso  
Inscripcións: Local da asociación de 18,30 a 21,00 h. Tfno. 665 515 450

**Curso:** *“loga”*

*Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2011*

*Horario: martes e xoves de 19,00 a 20,00 horas*

AV DR. FLEMING. Zamora, 80 entrada patio

Inscripcións: Local da asociación de 18,30 a 21,30h. Tfno. 986 484 456

**Curso:** *“Taller memoria”*

*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*

*Horario: mércores de 10,00 a 12,00 horas*

AV FONTE DO GALO. Rosalía de Castro 41

Inscripcións: Local da asociación de 16,00 a 20,00 h. Tfno. 886 125 429

**Curso:** *“Dietética e nutrición”*

*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*

*Horario: luns de 16,00 a 18,00 horas*

SVCD NAUTILIUS. S. Andrés de Comesaña - Sanín 54  
Inscripcións: Local da asociación de 19,00 a 21,00 h. Tfno. 986 295 286

**Curso:** *"Pintura"*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: luns de 19,00 a 21,00 horas*

AV SAN XURXO DE SAIÁNS. Eira Vella, 4 Saiáns  
Inscripcións: Local da asociación, de 16,00 a 19,30. Tfno. 986 491 918

**Curso:** *"Pintura express"*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: luns de 16,00 a 18,00 horas*

AVCD LAVADORES. Ramón Nieto, 302  
Inscripcións: Local da asociación de 9,30 a 13,30 e de 16,30 a 20,00 Tfno. 986 379 618

**Curso:** *"Decoración de obxectos"*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: martes de 16,15 a 18,15 horas*

**Curso:** *"loga"*  
*Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: luns e mércores de 17,00 a 18,00 horas*

AV AS NOSAS RÚAS. Dr. Canoa, 5 interior ou Trav. de Vigo, 110 interior  
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 19,00h. Tfno. 986 276 695

**Curso:** *"Arte floral"*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: martes de 10,00 a 12,00 horas*

**Curso:** *"Taller de memoria"*  
*Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: luns de 16,20 a 17,50 horas*

AV TEIS. Xerardo Campos Ramos, 2  
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 22,00 h. Tfno. 986 266 045

**Curso:** *"Pintura e debuxo"*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: luns de 16,30 a 18,30 horas*

AVCD CANDEÁN. Devesa, 25 Candeán  
Inscripcións: Local da asociación de 11,00 a 22,00 h. Tfno. 658 865 007

**Curso:** *"O arte da reciclaxe de obxectos"*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: venres de 17,00 a 19,00 horas*

AV RÚAS E FONTES PARADA MACEIRIÑA . Maceiriña, 31  
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 21,00h. Tfno. 986 487 097

**Curso:** *“Ximnasia de mantemento”*  
*Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: martes e xoves de 17,30 a 18,30 horas*

AV O CARBALLO DE SÁRDOMA. Praza Miraflores, 1  
Inscripcións: Local da asociación de 16,30 a 20,30 h. Tfno. 986 481 475 / 662 717 987

**Curso:** *“Pilates”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: luns e venres de 19,00 a 20,00 horas*

AV BEADE. Estrada Coutada, 42  
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 21,00h. Tfno. 986 210 958

**Curso:** *“Arte floral”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: xoves de 19,00 a 21,00 horas*

**Curso:** *“Módulo de Igualdade” (mixto)*  
*Horas : 12 horas a partir do mes de novembro de 2011*  
*Horario: venres de 19,00 a 21,00 horas*

AVV O FREIXO (Valadares). Estrada San Xoán, 264 Freixo Valadares  
Inscripcións: Local da asociación de 16,00 a 23,00 horas. Tfno. 986 213 856

**Curso:** *“Decoración de obxectos”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: luns de 16,30 a 18,30 horas*

**Curso:** *“Percusión e canto tradicional”*  
*Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: martes de 20,00 a 22,00 horas*

AVCD MONTE DA MINA DE CASTRELOS. Galindra, 16 Castrelos  
Inscripcións: Local da asociación de 16,30 a 20,00 horas. Tfno. 986 472 758

**Curso:** *“Pirogravado e marquetería en madeira”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: martes de 18,30 a 20,30 horas*

AVCD DE SAMPAIO. Casal de Arriba, 6  
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 22,00 horas. Tfno 986 375 051 / 699 975 881

**Curso:** *“Pintura en tea”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: mércores de 18,30 a 20,30 horas*

**Curso:** *“Percusión e canto tradicional”*  
*Horas : 20 horas a partir do mes de novembro de 2011*  
*Horario: martes de 17,00 a 19,00 horas*

AV A UNIÓN DE MATAMÁ. Fonte do Luns, 19 Matamá  
Inscripcións: Local da asociación de 18,00 a 21,00 horas. Tfno. 986 208 013

**Curso:** *“Decoración de cristal”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: xoves de 16,15 a 18,15 horas*

AV CALVARIO. Martínez Garrido, 12  
Inscripcións: Local da asociación de 18,00 a 20,00h. Tfno. 986 271 187

**Curso:** *“Pilates”*  
*Horas : 60 horas a partir do mes de novembro de 2011*  
*Horario: luns e mércores de 10,00 a 11,00 horas*

SCR PARDAVILA-LAVADORES. Ramón Nieto, 118  
Inscripcións: Local da asociación de 17,30 a 20,30 h. Tfno. 886 129 181

**Curso:** *“Ximnasia”*  
*Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: martes e xoves de 19,30 a 20,30 horas*

CCR CABRAL. Becerreira, 145 Cabral  
Inscripcións: Local da asociación de 15,30 a 21,00 h. Tfno. 986 486 817

**Curso:** *“Decoración de obxectos”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: mércores de 17,00 a 19,00 horas*

ACD XESTAS (Bembrive). Camiño das Plantas, 31 Xestoso  
Inscripcións: Local asociación de 18,30 a 21,00 h. Tfno. 665 515 450

**Curso:** *“Arte floral”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: venres de 19,30 a 21,30 horas*

FEDERACIÓN DE PEÑAS RECREATIVAS EL OLIVO. Otero Pedraio, 5-baixo  
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 20,00 h. Tfno. 986 237 778

**Curso:** *“Arte floral”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: martes de 17,00 a 19,00 horas*

AVV CRISTO DA VICTORIA. Redondela, 6 Coia  
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 21,00 h. Tfno. 986 233 093

**Curso:** *“Pilates”*  
*Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: luns e mércores de 19,00 a 20,00 horas*

**Curso:** *“Decoración de obxectos e reciclaxe”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: venres de 17,00 a 19,00 horas*

ASOCIACIÓN DE MULLERES ROSALÍA DE CASTRO. Avda. Sta. Mariña, 95 Cabral  
Inscripcións: Local da asociación 15,00 a 23,00 h. Tfno. 986 250 703

**Curso:** *“loga”*  
*Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: luns e mércores de 19,15 a 20,15 horas*

AV A PAZ. Pardal, 14-baixo  
Inscripcións: Local da asociación. Tfno. 986 261 105

**Curso:** *“Teatro”*  
*Horas : 30 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: mércores de 16,30 a 18,00 horas*

**Curso:** *“Aerobic”*  
*Horas : 30 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: xoves de 10,00 a 11,00 horas*

AVV EMILIO CRESPO NAVIA. Bravo, 6  
Inscripcións: Local da asociación. Tfno. 986 241 534

**Curso:** *“Pilates”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: luns e mércores de 11,00 a 12,00 horas*

A V C SAM MIGUEL DE OIA. Camiño do Curras, 34  
Inscripcións: Local da asociación 18,00 a 20,30 h. Tfno. 600 402 223

**Curso:** *“Arranxo floral”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: venres de 17,00 a 19,00 horas*

CCAR VALLADARES. Estrada Xeral de Valladares, 261  
Inscripcións: Local da asociación 9,30 a 22,00h. Tfno. 986 467 053

**Curso:** *“Pintura en tea”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2011*  
*Horario: sábado de 16,30 a 18,30 horas*

**Curso:** *“Comunicación e radio”*  
*Horas : 20 horas a partir do mes de novembro de 2011*  
*Horario: luns de 18,00 a 20,00 horas*

A VV NOSA TERRA DE ALCALBRE. Camiño da Igrexa 1  
Inscripcións: Local da asociación 17,00 a 20,00 h. Tfno. 986 241 871

**Curso:** *“Taller de memoria”*  
*Horas : 30 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: venres de 17,00 a 19,00 horas*

A VV CAMIÑO VELLO DE COIA. r/ Marín, 1 Coia  
Inscripcións: Local da asociación. Tfno. 986 205 942

**Curso:** *“Arte floral”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2011*  
*Horario: xoves de 16,30 a 18,30 horas*

**Curso:** *“Risoterapia”*  
*Horas : 20 horas a partir do mes de novembro de 2011*  
*Horario: venres de 11,30 a 13,30 horas*

ASOCIACIÓN GALLEGA AMIGOS DEL ROCÍO. r/ Colombia, 17 Baixo  
Inscripcións: Local da asociación 17,00 a 21,00 h. Tfno 986 270 276

**Curso:** *“Percusión e canto tradicional”*  
*Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: luns de 18,00 a 20,00 horas*

A VV AS FONTES DE VILAR GANDARON. r/ Vilar, 21  
Inscripcións: Local da asociación 17,00 a 22,00 h. Tfno. 986 279 060

**Curso:** *“Ximnasia”*  
*Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: luns e mércores de 19,00 a 20,00 horas*

VOGALÍA DA MULLER DA AV FEIRA-CABRAL. Riomao,21  
Inscripcións: Local da asociación de 16,00 a 21,00 h. Tfno. 986 487 475

**Curso:** *“Pintura”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro 2011*  
*Horario: mércores de 17,00 a 19,00 horas*

**Curso:** *“Pilates”*  
*Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: luns e venres de 17,00 a 18,00 horas*

SCDR HELIOS. Alameda do Torreiro s/n  
Inscripcións: Local da asociación 19,30 a 21,00 h. Tfno. 986 425 656

**Curso:** *“TaiChí”*  
*Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: luns e mércores de 17,00 a 18,00 horas*

VOGALÍA DA MULLER DA AVV PRAZA DA MIÑOCA. Eugenio Kraff, 30 baixo  
Inscripcións: Local da asociación de 16,00 a 21,00 h. Tfno. 986 239 011

**Curso:** *“Talleres de ocio ecolóxico”*  
*Horas : 40 horas a partir do 23 de novembro 2011*  
*Horario: martes de 19,30 a 21,30 horas*

**Curso:** *“Dietética e nutrición”*  
*Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2011*  
*Horario: venres de 16,00 a 18,00 horas*

VOGALÍA DA MULLER DA AVV SAN ROQUE. 1ª Trav. Couto San Honorato, 3 baixo  
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 22,00 h. Tfno. 986 424 355

**Curso:** *“Ximnasia de mantemento”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de novembro 2011*  
*Horario: martes e xoves de 11,00 a 12,00 horas*

ASOCIACIÓN DE MULLERES LÚA. Alameda do Torreiro, s/n Bembrive  
Inscripcións: Local da asociación martes e xoves de 18,30 a 20,00 h. Tfno. 986 410 453

**Curso:** *“Pilates”*  
*Horas : 20 horas a partir do mes de novembro 2011*  
*Horario: mércores e venres de 18,00 a 19,00 horas*

A VV DOUTOR JOSÉ CASAS DE BOUZAS. Rúa do Pazo, 2  
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 20,00 h. Tfno. 886 113 672

**Curso:** *“Arte floral”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro 2011*  
*Horario: martes de 19,30 a 21,30 horas*

CRAC CORUXO. Estrada de Camposancos, 226  
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 22,00 h. Tfno. 986 491 171

**Curso:** *“Cestería”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de novembro 2011*  
*Horario: venres de 18,00 a 20,00 horas*

A VV AGARIMO SAN XOAN POULO r/ Vista do Mar, 6  
Inscripcións: Local da asociación 17,30 a 21,30h. Tfno. 651 672 996

**Curso:** *“Decoración de obxectos”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2011*  
*Horario: xoves de 16,30 a 18,30 horas*

**Curso:** *“Bricolaxe e reparacións domésticas”*  
*Horas : 20 horas a partir do mes de novembro de 2011*  
*Horario: xoves de 18,30 a 20,30 horas*

ASOCIACIÓN DE PERSOAS XORDAS DE VIGO r/ Romil, 24 baixo  
Inscripcións: Local da asociación 16,30 a 19,30h. Tfno. 986 281 370

**Curso:** *“Bailes latinos”*

*Horas : 20 horas a partir do 25 de outubro de 2011*

*Horario: martes de 18,00 a 20,00 horas*