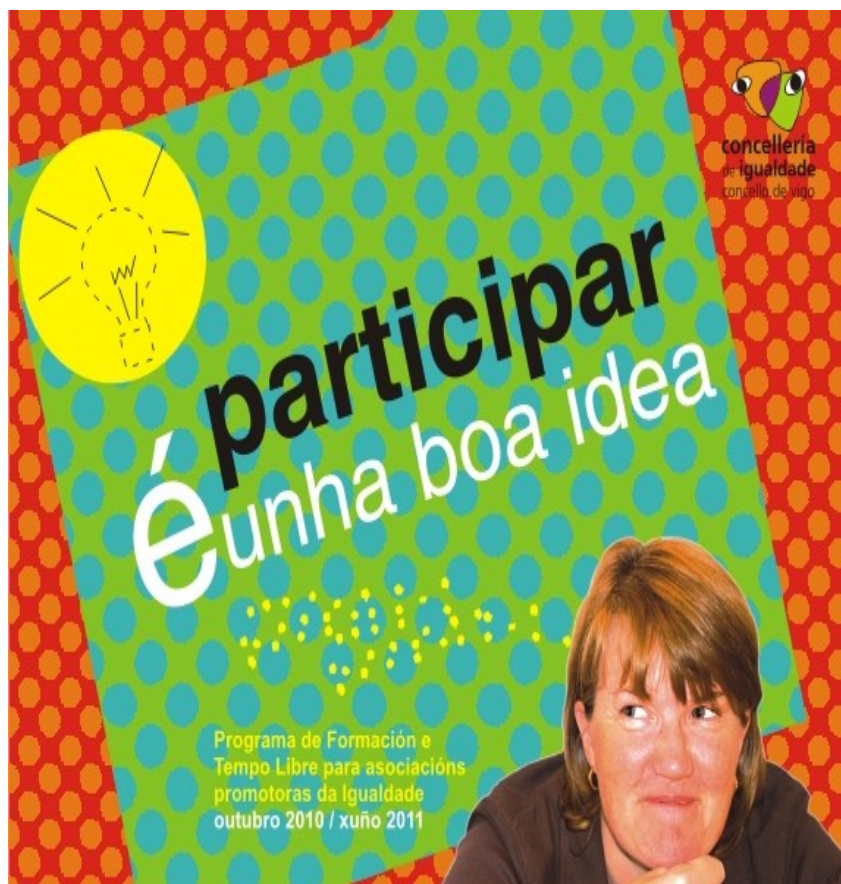


3ª Relación de cursos aprobados pola Concellería de Igualdade para realizar nas asociacións e vogalías da muller das asociacións veciñais dentro do programa municipal: **“Ser Muller é unha boa idea”**
(última actualización 8/10/10)



As mulleres que desexen inscribirse nalgún dos cursos que se relacionan, deberán contactar canto antes coas entidades onde se van celebrar. Todas as asociacións cobrarán un prezo de 7€ por alumna e curso en concepto de matrícula. Deberán entregar un recibo a cada alumna como xustificante do pago.

As mulleres que desexen inscribirse nalgún dos cursos que se relacionan, deberán contactar canto antes coas entidades onde se van celebrar.

ASOCIACIÓN DE MULLERES DORNA. Baiona 9 baixo Coia
Inscripcións: Tfno: 986 298 465

Curso: “Pilates”

Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2010

Horario: luns e mércores de 17,00 a 18,00 horas

Curso: “Cestería”

Horas : 40 horas a partir do mes de xaneiro de 2011

Horario: luns de 17,00 a 19,00 horas

ASOCIACIÓN DE MULLERES XESTAS. Estrada das Plantas, 31-Bembrive
Inscripcións: Local da asociación de 18,00 a 21,00 h. Tfno.: 986 375 734

Curso: *“Arranxo floral”*
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010
Horario: venres de 19,30 a 21,30 horas

Curso: *“Masaxe”*
Horas : 20 horas a partir do mes de abril de 2011
Horario: mércores de 19,00 a 21,00 horas

AV DR. FLEMING. Zamora, 80 entrada patio
Inscripcións: Local da asociación de 18,30 a 21,30h. Telf. 986 484 456

Curso: *“Taller memoria”*
Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2010
Horario: mércores de 10,00 a 11,30 horas

AV FONTE DO GALO. Rosalía de Castro 41 Z
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 20,00 h. Tfno.: 886 125 429

Curso: *“Coñece a cidade a través da súa historia e da súa arte”*
Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2010
Horario: xoves de 17,00 a 19,00 horas

SVCD NAUTILIUS. S. Andrés de Comesaña - Sanín 54
Inscripcións: Local da asociación de 19,00 a 21,00 h. Tfno.: 986 295 286

Curso: *“Pintura”*
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010
Horario: luns de 19,00 a 21,00 horas

Curso: *“Pilates”*
Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2011
Horario: luns e venres de 19,00 a 20,00 horas

AV SAN XURXO DE SAIÁNS. Eira Vella, 4 Saiáns
Inscripcións: Local da asociación, de 16,00 a 18,30. Tfno.: 986 491 918

Curso: *“Pintura express”*
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010
Horario: luns de 16,00 a 18,00 horas

Curso: *“Masaxe”*
Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2011
Horario: sábados de 17,00 a 19,00 hora

AV LAVADORES. Ramón Nieto, 302
Inscripcións: Local da asociación de 9,30 a 13,30 e de 16,30 a 20,00

Curso: *“Decoración de obxectos”*
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010
Horario: martes de 16,30 a 18,30 horas

Curso: *“loga”*

Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2010

Horario: mércores de 19,00 a 20,00 horas

AV AS NOSAS RÚAS. Dr. Canoa, 5 interior ou Trav. de Vigo, 110 interior
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 19,00h. Tfno.:986 276 695

Curso: *“Taller memoria”*

Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2010

Horario: luns de 16,00 a 18,00 horas

AV TEIS. Xerardo Campos Ramos, 2

Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 22,00 h. ou no Tfno.: 986 261 289

Curso: *“Pintura”*

Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010

Horario: luns de 16,30 a 18,30 horas

Curso: *“Risoterapia”*

Horas : 20 horas a partir do mes de marzo de 2011

Horario: luns de 10,00 a 12,00 horas

AVCD CANDEÁN. Devesa, 25 Candeán

Inscripcións: Local da asociación de 11,00 a 23,00 h. Tfno.: 658 865 007

Curso: *“Bisutería con abalorios”*

Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010

Horario: martes de 17,30 a 19,30 horas

Curso: *“Risoterapia”*

Horas : 20 horas a partir do mes de abril de 2011

Horario: mércores de 17,30 a 19,30 horas

AV RÚAS E FONTES PARADA MACEIRIÑA . Maceiriña, 31 (Cabral)

Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 23,00h. Tfno.: 986 487 097

Curso: *“Ximnasia de mantemento”*

Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2010

Horario: martes e xoves de 17,30 a 18,30 horas

AV O CARBALLO DE SÁRDOMA. Praza Miraflores, 1

Inscripcións: Local da asociación de 16,30 a 20,30 h. Tfno.: 986 481 475

Curso: *“Informática e nova tecnoloxías”*

Horas : 30 horas a partir do mes de outubro de 2010

Horario: mércores de 18,00 a 20,00 horas

Curso: *“Percusión e canto tradicional”*

Horas : 30 horas a partir do mes de novembro de 2010

Horario: venres de 17,00 a 19,00 horas

AV BEADE. Estrada Coutada, 42

Inscripcións: Local da asociación de 10,00 a 13,00 e de 17,00 a 21,00h. Tfno: 986210967

Curso: *“Reciclaxe e decoración de obxectos”*

Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2010

Horario: xoves de 19,00 a 21,00 horas

Curso: *“Coñecemento do medio”*

Horas : 20 horas a partir do mes de abril de 2011

Horario: venres de 16,00 a

AV O FREIXO (Valadares). Estrada San Xoán, 264 Freixo Valadares

Inscripcións: Tfno.: 986 213 856

Curso: *“Decoración de obxectos”*

Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2010

Horario: luns de 16,30 a 18,00 horas

Curso: *“Percusión e canto tradicional”*

Horas : 20 horas a partir do mes de novembro de 2010

Horario: martes de 20,00 a 22,00 horas

AV MONTE DA MINA DE CASTRELOS. Galindra, 16 Castrelos

Inscripcións: Local da asociación de 16,30 a 20,30 h. Tfno.: 986 472 758

Curso: *“Decoración de obxectos”*

Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2010

Horario: martes de 18,45 a 20,45 horas

Curso: *“Pilates”*

Horas : 20 horas a partir do mes de abril de 2011

Horario: martes e xoves de 17,00 a 18,00 horas

AV DE SAMPAIO. Casal de Arriba, 6

Inscripcións: Tfno.: 986 375 051 / 680 752 324

Curso: *“Reciclaxe e decoración de obxectos”*

Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2010

Horario: mércores de 18,30 a 20,30 horas

Curso: *“Percusión e canto tradicional”*

Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2011

Horario: martes de 17,00 a 19,00 horas

AV A UNIÓN DE MATAMÁ. Fonte do Luns, 19 Matamá

Inscripcións: Tfno.: 986 208 013

Curso: *“Decoración de obxectos”*

Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2010

Horario: xoves de 16,15 a 18,15 horas

Curso: *“Taller de memoria”*
Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2011
Horario: mércores de 18,30 a 20,30 horas

AV CALVARIO. Martínez Garrido, 12
Inscripcións: Local da asociación de 18,00 a 20,00h. Tfno.: 986 271 187

Curso: *“Decoración de obxectos”*
Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2010
Horario: venres de 18,00 a 20,00 horas

Curso: *“Risoterapia”*
Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2011
Horario: luns de 16,00 a 18,00 horas

SCR PARDAVILA-LAVADORES. Ramón Nieto, 118
Inscripcións: Local da asociación de 17,30 a 20,30 h. Telf. 886 129 181

Curso: *“Ximnasia”*
Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2010
Horario: martes e xoves de 19,30 a 20,30 horas

CCR CABRAL. Becerreira, 145 Cabral
Inscripcións: Local da asociación de 15,30 a 21,00 h. Tfno.: 986 260 863

Curso: *“Pilates”*
Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2010
Horario: martes e venres de 18,00 a 19,00 horas

Curso: *“Reciclaxe e decoración de obxectos”*
Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2010
Horario: mércores de 17,00 a 19,00 horas

ACD XESTAS (Bembrive). Estrada das Plantas, 31
Inscripcións: Telf. 986 277 087 / 665 515 450

Curso: *“Ximnasia de mantemento”*
Horas : 30 horas a partir do mes de outubro de 2010
Horario: martes e xoves de 19,00 a 20,00 horas

Curso: *“Teatro”*
Horas : 30 horas a partir do mes de febreiro de 2011
Horario: venres de 19,00 a 21,00 horas

FEDERACIÓN DE PEÑAS RECREATIVAS EL OLIVO. Otero Pedraio, 5-baixo
Inscripcións: Local da asociación de 9,00 a 13,00 e de 17,00 a 20,00 horas
Telf. 986 237 778

Curso: *“Pilates”*
Horas : 20 horas a partir do mes de novembro de 2010
Horario: martes e xoves de 18,30 a 19,30 horas

Curso: "arranxo floral"
Horas : 40 horas a partir do mes de febreiro de 2011
Horario: martes de 17,30 a 19,30 horas

ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA AGARIMO. San Xosé, 22 baixo
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 21,00h . Tfno.: 986 272 816

Curso: "Pilates"
Horas : 15 horas a partir do mes de outubro de 2010
Horario: luns e mércores de 17,00 a 18,00 horas

Curso: "Taichi"
Horas : 15 horas a partir do mes de outubro de 2010
Horario: venres de 19,00 a 20,00 horas

Curso: "Teatro"
Horas : 30 horas a partir do mes de xaneiro de 2011
Horario: luns de 18,30 a 20,30 horas

AV PRAZA DA MIÑOCA. Eugenio Kraff, 30 baixo
Inscripcións: Local da asociación Tfno: 677 514 484

Curso: "Arranxo floral"
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010
Horario: luns de 10,00 a 12,00 horas

Curso: "Fotografía"
Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2010
Horario: venres de 16,15 a 18,15 horas

AV CONDE DE TORRECEDEIRA. Torrecedeira, 90-baixo escaleiras
Inscripcións: Local da asociación Tfno: 654 048 423

Curso: "Arranxo floral"
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010
Horario: venres de 11,00 a 13,00 horas

Curso: "Dietética e nutrición"
Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2011
Horario: luns de 11,00 a 13,00 hora

AV DOUTOR CASÁS-BOUZAS. Do Pazo, 2
Inscripcións: Local da asociación Tfno: 886 113 672

Curso: "Arranxo floral"
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010
Horario: martes de 17,00 a 19,00 horas

Curso: "Coñece a cidade a través da súa historia e arte"
Horas : 20 horas a partir do mes de marzo de 2011
Horario: martes de 16,30 a 18,30 horas

A VV CRISTO DA VICTORIA. Redondela, 6 Coia
Inscripcións: Local da asociación Tfno: 986 233 093

Curso: "Pilates"
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010
Horario: martes e xoves de 19,00 a 20,00 horas

Curso: "Memoria"
Horas : 20 horas a partir do mes de marzo de 2011
Horario: luns de 16,00 a 18,00 horas

ASOCIACIÓN DE MULLERES ROSALÍA DE CASTRO. Avda. Sta. Mariña, 95
Inscripcións: Local da asociación Tfno: 986 250 703

Curso: "loga"
Horas : 40 horas a partir do mes de xaneiro de 2011
Horario: luns e mércores de 19,15 a 20,15 horas

A V C R SAN MAMEDE DE ZAMÁNS. Estrada de Zamáns, 251
Inscripcións: Local da asociación Tfno: 986 468 039

Curso: "Pintura"
Horas : 40 horas a partir do mes de xaneiro de 2011
Horario: sábados de 17,30 a 19,30 horas

Curso: "Memoria"
Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2011
Horario: venres de 19,30 a 21,30 horas

AV A PAZ. Pardal, 14-baixo
Inscripcións: Local da asociación Tfno: 986 261 105

Curso: "Teatro"
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010
Horario: mércores de 18,00 a 19,30 horas

Curso: "loga"
Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2011
Horario: venres de 18,00 a 19,00 horas

AV NAVIA. Bravo, 6
Inscripcións: Local da asociación Tfno: 986 241 534

Curso: "Pilates"
Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2010
Horario: luns e mércores de 10,00 a 11,00 horas

A V C SAM MIGUEL DE OIA. Camiño do Curros, 34
Inscripcións: Local da asociación Tfno: 600 402 223

Curso: "Arranxo floral"
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010
Horario: venres de 18,00 a 20,00 horas

Curso: "Dietética e nutrición"

Horas : 20 horas a partir do mes de novembro de 2010

Horario: mércores de 17,00 a 19,00 horas

CCAR VALLADARES. Estrada Xeral de Valladares, 261

Inscripcións: Local da asociación Tfno: 986 467 053

Curso: "Decoración de obxectos"

Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2010

Horario: sábado de 17,00 a 19,00 horas

A VV ROSALÍA CASTRO DA SALGUEIRA. Camiño Lourido s/n

Inscripcións: Local da asociación Tfno: 986 418 899

Curso: "Memoria"

Horas : 40 horas a partir do mes de febreiro de 2011

Horario: martes de 16,30 a 18,30 horas

Curso: "loga"

Horas : 20 horas a partir do mes de febreiro de 2011

Horario: luns e xoves de 17,30 a 18,30 horas

A VV NOSA TERRA DE ALCALBRE. Baixada a Igrexa 1

Inscripcións: Local da asociación Tfno: 986 241 871

Curso: "Informática"

Horas : 30 horas a partir do mes de xaneiro de 2011

Horario: martes e xoves de 17,00 a 19,00 horas

Curso: "Dietética e nutrición"

Horas : 30 horas a partir do mes de marzo de 2011

Horario: martes de 17,00 a 19,00 horas

ASOCIACIÓN DE MULLERES LÚA. Alameda do Torreiro s/n Bembrive

Inscripcións: Local da asociación Tfno: 600 644 688

Curso: "Reciclaxe e restauración de obxectos"

Horas : 40 horas a partir do mes de xaneiro de 2011

Horario: xoves de 17,30 a 19,30 horas

Curso: "Masaxe"

Horas : 20 horas a partir do mes de abril de 2011

Horario: martes de 18,00 a 20,00 horas

A VV CAMIÑO VELLO DE COIA. r/ Marín, 1 Coia

Inscripcións: Local da asociación Tfno: 986 205 942

Curso: "Arranxo floral"

Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2010

Horario: xoves de 19,00 a 21,00 horas

Curso: "TaiChí"

Horas : 20 horas a partir do mes de febreiro de 2011

Horario: xoves de 19,00 a 20,00 horas

CRAC DE CORUXO. Estrada de Camposancos, 226

Inscripcións: Local da asociación Tfno: 986 460 736

Curso: "Arranxo floral"

Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2010

Horario: venres de 18,00 a 20,00 horas

ASOCIACIÓN GALLEGA AMIGOS DEL ROCÍO. r/ Colombia, 17 Bx

Inscripcións: Local da asociación Tfno: 986 270 276

Curso: "Percusión e canto tradicional"

Horas : 40 horas a partir do mes de xaneiro de 2011

Horario: luns de 18,00 a 20,00 horas

Curso: "Coñece a cidade a traves de historia e da súa arte"

Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2011

Horario: venres de 17,30 a 19,30 horas

A VV AS FONTES DE VILAR GANDARON. r/ Vilar, 21

Inscripcións: Local da asociación Tfno: 986 253 406

Curso: "Ximnasia"

Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2010

Horario: luns e mércores de 19,00 a 20,00 horas