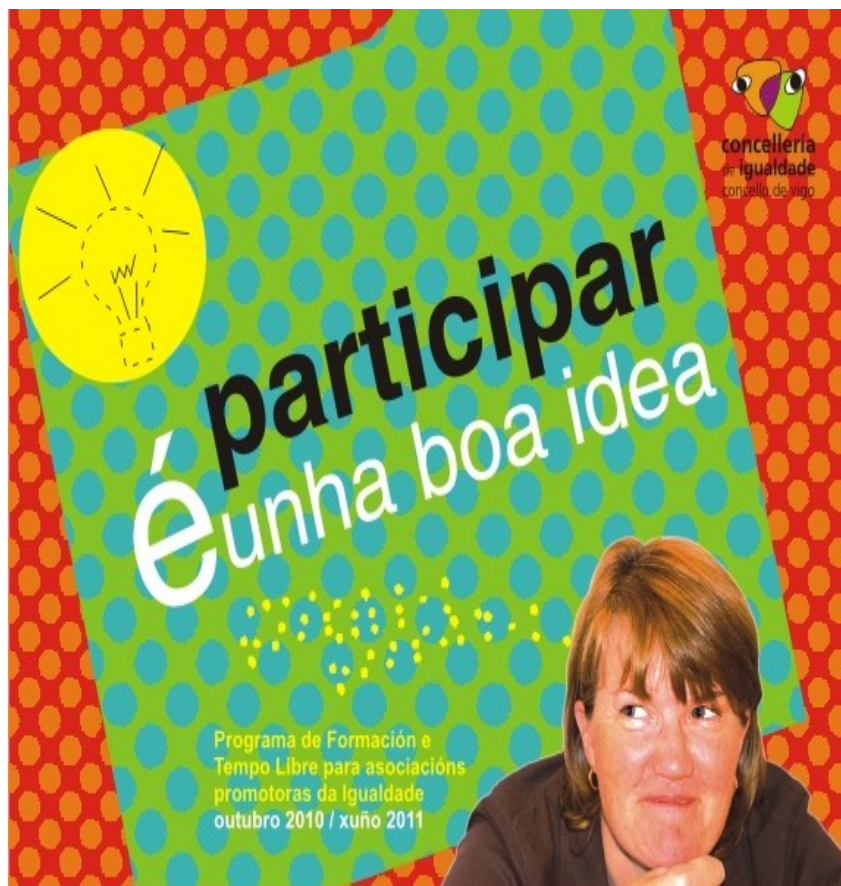


2ª Relación de cursos aprobados pola Concellería de Igualdade para realizar nas asociacións e vogalías da muller das asociacións veciñais dentro do programa municipal: **“Ser Muller é unha boa idea”**  
(última actualización 30/09/10)



**As mulleres que desexen inscribirse nalgún dos cursos que se relacionan, deberán contactar canto antes coas entidades onde se van celebrar. Todas as asociacións cobrarán un prezo de 7€ por alumna e curso en concepto de matrícula. Deberán entregar un recibo a cada alumna como xustificante do pago.**

ASOCIACIÓN DE MULLERES DORNA. Baiona 9 baixo Coia  
Inscripcións: Tfno: 986 298 465

**Curso:** *“Pilates”*  
*Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2010*  
*Horario: luns e mércores de 17,00 a 18,00 horas*

ASOCIACIÓN DE MULLERES XESTAS. Estrada das Plantas, 31-Bembrive  
Inscripcións: Local da asociación de 18,00 a 21,00 h. Tfno.: 986 375 734

**Curso:** *“Arranxo floral”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010*  
*Horario: venres de 19,30 a 21,30 horas*

AV DR. FLEMING. Zamora, 80 entrada patio  
Inscripcións: Local da asociación de 18,30 a 21,30h. Telf. 986 484 456

**Curso:** *“Taller memoria”*  
*Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2010*  
*Horario: mércores de 10,00 a 11,30 horas*

AV FONTE DO GALO. Rosalía de Castro 41 Z  
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 20,00 h. Tfno.: 886 125 429

**Curso:** *“Coñece a cidade a través da súa historia e da súa arte”*  
*Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2010*  
*Horario: xoves de 17,00 a 19,00 horas*

SVCD NAUTILIUS. S. Andrés de Comesaña - Sanín 54  
Inscripcións: Local da asociación de 19,00 a 21,00 h. Tfno.: 986 295 286

**Curso:** *“Pintura”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010*  
*Horario: luns de 19,00 a 21,00 horas*

AV SAN XURXO DE SAIÁNS. Eira Vella, 4 Saiáns  
Inscripcións: Local da asociación, de 16,00 a 18,30. Tfno.: 986 491 918

**Curso:** *“Pintura express”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010*  
*Horario: luns de 16,00 a 18,00 horas*

AV LAVADORES. Ramón Nieto, 302  
Inscripcións: Local da asociación de 9,30 a 13,30 e de 16,30 a 20,00

**Curso:** *“Decoración de obxectos”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010*  
*Horario: martes de 16,30 a 18,30 horas*

**Curso:** *“loga”*  
*Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2010*  
*Horario: mércores de 19,00 a 20,00 horas*

AV AS NOSAS RÚAS. Dr. Canoa, 5 interior ou Trav. de Vigo, 110 interior  
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 19,00h. Tfno.:986 276 695

**Curso:** *“Taller memoria”*  
*Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2010*  
*Horario: luns de 16,00 a 18,00 horas*

AV TEIS. Xerardo Campos Ramos, 2  
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 22,00 h. ou no Tfno.: 986 261 289

**Curso:** *“Pintura”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010*  
*Horario: luns de 16,30 a 18,30 horas*

AVCD CANDEÁN. Devesa, 25 Candeán

Inscripcións: Local da asociación de 11,00 a 23,00 h. Tfno.: 658 865 007

**Curso:** *“Bisutería con abalorios”*

*Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010*

*Horario: martes de 17,30 a 19,30 horas*

AV RÚAS E FONTES PARADA MACEIRIÑA . Maceiriña, 31 (Cabral)

Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 23,00h. Tfno.: 986 487 097

**Curso:** *“Ximnasia de mantemento”*

*Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2010*

*Horario: martes e xoves de 17,30 a 18,30 horas*

AV O CARBALLO DE SÁRDOMA. Praza Miraflores, 1

Inscripcións: Local da asociación de 16,30 a 20,30 h. Tfno.: 986 481 475

**Curso:** *“Informática e nova tecnoloxías”*

*Horas : 30 horas a partir do mes de outubro de 2010*

*Horario: mércores de 18,00 a 20,00 horas*

**Curso:** *“Percusión e canto tradicional”*

*Horas : 30 horas a partir do mes de novembro de 2010*

*Horario: venres de 17,00 a 19,00 horas*

AV BEADE. Estrada Coutada, 42

Inscripcións: Local da asociación de 10,00 a 13,00 e de 17,00 a 21,00h. Tfno: 986210967

**Curso:** *“Reciclaxe e decoración de obxectos”*

*Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2010*

*Horario: xoves de 19,00 a 21,00 horas*

AV O FREIXO (Valadares). Estrada San Xoán, 264 Freixo Valadares

Inscripcións: Tfno.: 986 213 856

**Curso:** *“Decoración de obxectos”*

*Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2010*

*Horario: luns de 16,30 a 18,00 horas*

**Curso:** *“Percusión e canto tradicional”*

*Horas : 20 horas a partir do mes de novembro de 2010*

*Horario: martes de 20,00 a 22,00 horas*

AV MONTE DA MINA DE CASTRELOS. Galindra, 16 Castrelos

Inscripcións: Local da asociación de 16,30 a 20,30 h. Tfno.: 986 472 758

**Curso:** *“Decoración de obxectos”*

*Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2010*

*Horario: martes de 18,45 a 20,45 horas*

AV DE SAMPAIO. Casal de Arriba, 6  
Inscripcións: Tfno.: 986 375 051 / 680 752 324

**Curso:** *“Reciclaxe e decoración de obxectos”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2010*  
*Horario: mércores de 18,30 a 20,30 horas*

**Curso:** *“Percusión e canto tradicional”*  
*Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2011*  
*Horario: martes de 17,00 a 19,00 horas*

AV A UNIÓN DE MATAMÁ. Fonte do Luns, 19 Matamá  
Inscripcións: Tfno.: 986 208 013

**Curso:** *“Decoración de obxectos”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2010*  
*Horario: xoves de 16,15 a 18,15 horas*

**Curso:** *“Taller de memoria”*  
*Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2011*  
*Horario: mércores de 18,30 a 20,30 horas*

AV CALVARIO. Martínez Garrido, 12  
Inscripcións: Local da asociación de 18,00 a 20,00h. Tfno.: 986 271 187

**Curso:** *“Decoración de obxectos”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2010*  
*Horario: venres de 18,00 a 20,00 horas*

SCR PARDAVILA-LAVADORES. Ramón Nieto, 118  
Inscripcións: Local da asociación de 17,30 a 20,30 h. Telf. 886 129 181

**Curso:** *“Ximnasia”*  
*Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2010*  
*Horario: martes e xoves de 19,30 a 20,30 horas*

CCR CABRAL. Becerreira, 145 Cabral  
Inscripcións: Local da asociación de 15,30 a 21,00 h. Tfno.: 986 260 863

**Curso:** *“Pilates”*  
*Horas : 20 horas a partir do mes de outubro de 2010*  
*Horario: martes e venres de 18,00 a 19,00 horas*

**Curso:** *“Reciclaxe e decoración de obxectos”*  
*Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2010*  
*Horario: mércores de 17,00 a 19,00 horas*

ACD XESTAS (Bembrive). Estrada das Plantas, 31  
Inscripcións: Telf. 986 277 087 / 665 515 450

**Curso:** *“Ximnasia de mantemento”*  
*Horas : 30 horas a partir do mes de outubro de 2010*  
*Horario: martes e xoves de 19,00 a 20,00 horas*

**FEDERACIÓN DE PEÑAS RECREATIVAS EL OLIVO.** Otero Pedraio, 5-baixo  
Inscripcións: Local da asociación de 9,00 a 13,00 e de 17,00 a 20,00 horas  
Telf. 986 237 778

**Curso:** "Pilates"  
Horas : 20 horas a partir do mes de novembro de 2010  
Horario: martes e xoves de 18,30 a 19,30 horas

**Curso:** "arranxo floral"  
Horas : 40 horas a partir do mes de febreiro de 2011  
Horario: martes de 17,30 a 19,30 horas

**ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA AGARIMO.** San Xosé, 22 baixo  
Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 21,00h . Tfno.: 986 272 816

**Curso:** "Pilates"  
Horas : 15 horas a partir do mes de outubro de 2010  
Horario: luns e mércores de 17,00 a 18,00 horas

**Curso:** "Taichi"  
Horas : 15 horas a partir do mes de outubro de 2010  
Horario: venres de 19,00 a 20,00 horas

**Curso:** "Teatro"  
Horas : 30 horas a partir do mes de xaneiro de 2011  
Horario: luns de 18,30 a 20,30 horas

**AV PRAZA DA MIÑOCA.** Eugenio Kraff, 30 baixo  
Inscripcións: Local da asociación Tfno: 677 514 484

**Curso:** "Arranxo floral"  
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010  
Horario: luns de 10,00 a 12,00 horas

**AV CONDE DE TORRECEDEIRA.** Torrecedeira, 90-baixo escaleiras  
Inscripcións: Local da asociación Tfno: 654 048 423

**Curso:** "Arranxo floral"  
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010  
Horario: martes de 11,00 a 13,00 horas

**AV DOUTOR CASÁS-BOUZAS.** Do Pazo, 2  
Inscripcións: Local da asociación Tfno: 886 113 672

**Curso:** "Arranxo floral"  
Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010  
Horario: martes de 17,00 a 19,00 horas

A VV CRISTO DA VICTORIA. Redondela, 6 Coia  
Inscripcións: Local da asociación Tfno: 986 233 093

**Curso:** "Pilates"

Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010

Horario: martes e xoves de 19,00 a 20,00 horas

**Curso:** "Memoria"

Horas : 20 horas a partir do mes de marzo de 2011

Horario: luns de 16,00 a 18,00 horas

ASOCIACIÓN DE MULLERES ROSALÍA DE CASTRO. Avda. Sta. Mariña, 95  
Inscripcións: Local da asociación Tfno: 986 250 703

**Curso:** "loga"

Horas : 40 horas a partir do mes de xaneiro de 2011

Horario: luns e mércores de 19,15 a 20,15 horas

A V C R SAN MAMEDE DE ZAMÁNS. Estrada de Zamáns, 251  
Inscripcións: Local da asociación Tfno: 986 468 039

**Curso:** "Pintura"

Horas : 40 horas a partir do mes de xaneiro de 2011

Horario: sábados de 17,30 a 19,30 horas

**Curso:** "Memoria"

Horas : 20 horas a partir do mes de xaneiro de 2011

Horario: venres de 19,30 a 21,30 horas

AV A PAZ. Pardal, 14-baixo  
Inscripcións: Local da asociación Tfno: 986 261 105

**Curso:** "Teatro"

Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010

Horario: mércores de 18,00 a 19,30 horas

AV NAVIA. Bravo, 6  
Inscripcións: Local da asociación Tfno: 986 241 534

**Curso:** "Pilates"

Horas : 60 horas a partir do mes de outubro de 2010

Horario: luns e xoves de 10,00 a 11,00 horas

A V C SAM MIGUEL DE OIA. Camiño do Curros, 34  
Inscripcións: Local da asociación Tfno: 600 402 223

**Curso:** "Arranxo floral"

Horas : 40 horas a partir do mes de outubro de 2010

Horario: venres de 18,00 a 20,00 horas

**Curso:** "Dietética e nutrición"

Horas : 20 horas a partir do mes de novembro de 2010

Horario: mércores de 17,00 a 19,00 horas

CCAR VALLADARES. Estrada Xeral de Valladares, 261  
Inscripcións: Local da asociación Tfno: 986 467 053

**Curso:** “Decoración de obxectos”  
*Horas : 40 horas a partir do mes de novembro de 2010*  
*Horario: sábado de 17,00 a 19,00 horas*