



Relación de cursos aprobados pola Concellería de Igualdade para realizar a partir do 16 de outubro de 2017 ata o mes de xuño de 2018 nas asociacións e vogalías da muller das asociacións veciñais dentro do programa municipal: **“Ser Muller é unha boa idea”**  
(actualizado a 16 de febreiro de 2018)

**Os cursos son gratuítos. As mulleres que desexen inscribirse nalgún dos cursos que se relacionan, deberán contactar canto antes coas entidades onde se van celebrar e que a continuación se indican.**  
**Terán preferencia as mulleres do barrio, sexan ou non socias da asociación.**

ASOCIACIÓN GALLEGA AMIGOS/AS DEL ROCÍO. r/ Colombia, 17 Baixo  
**Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 20:00 h. Tfno 986 270 276 / 651 064 323**

**Curso: “Percusión e canto tradicional”**  
*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 16 de outubro*  
**Horario: luns de 17:30 a 19:30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AVCD SAN XURXO DE SAIÁNS. Eira Vella, 4 Saiáns  
**Inscripcións: Local da asociación, de 16:00 a 19:30. Tfno. 986 491 918**

**Curso: “Debuxo, retrato e caricatura”**  
*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 16 de outubro*  
**Horario: luns de 16:00 a 18:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AVCD LAVADORES. r/ Ramón Nieto, 302  
**Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 21:00h. Tfno 986 379 618**

**Curso: “Percusión e canto tradicional”**  
*Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: semana do 16 de outubro*  
**Horario: venres de 17:00 a 19:00 horas**

**Curso: “loga”**  
*Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: semana do 16 de outubro*  
**Horario: luns de 18:00 a 19:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV DE SAMPAIO. Casal de Arriba, 6  
**Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 22:00 h. Tfno 986 375 051**

**Curso: “Percusión e canto tradicional ”**  
*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 16 de outubro*  
**Horario: martes de 17:30 a 19:30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV SAN ROQUE. 1ª Trv. Couto de San Honorato, 3 baixo  
**Inscripcións: Local da asociación de 18:00 a 20:00h Tfno. 986 424 355**

**Curso: "Axilidade mental e memoria"**

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 16 de outubro*

**Horario: mércores de 10:00 a 12:00 horas**

ASOCIACIÓN DE MULLERES XESTAS. Camiño das Plantas, 31  
**Inscripcións: Local da asociación 18:00 a 22:00 h. Tfno. 986 375 734**

**Curso: "Teatro"**

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 16 de outubro*

**Horario: venres de 20:00 a 22:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV RUAS E FONTES DE PARADA. Maceiriñas, 31  
**Inscripcións: Local da asociación 11:00 a 23:00 h. Tfno 986 487 097**

**Curso: "Pilates"**

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: novembro*

**Horario: martes e xoves de 17:30 a 18:30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV DO CALVARIO. E. Martínez Garrido, 12 intr  
**Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 20:00 h. Tfno. 986 271 187**

**Curso: "Pilates"**

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 16 de outubro*

**Horario: martes e xoves de 10:30 a 11:30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV AS NOSAS RÚAS (Trav. de Vigo).  
Rúa Doutor Canoa, 5 interior  
**Inscripcións: Local da asociación de 10:00 a 12:00h Tfno. 986 276 695**

**Curso: "Axilidade mental e memoria"**

*Horas : 40 horas: Data prevista de inicio: xaneiro de 2018*

**Horario: xoves de 16:00 a 18:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV FONTE DO GALO. r/ Rosalía de Castro, 41 inter. baixo  
**Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 21:00 h. Tfno. 886 125 429**

**Curso: "Autoestima e crecemento persoal"**

*Horas : 40 horas: Data prevista de inicio: xaneiro de 2018*

**Horario: xoves de 11:30 a 13:30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV A UNIÓN DE MATAMÁ. r/ Castro, 19 Fonte de Luns  
**Inscripcións: Local da asociación de 18:30 a 21:00h. Tfno. 986 295 073**

**Curso: "Axilidade mental e memoria"**

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 16 de outubro*

**Horario: mércores de 18:30 a 20:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV ROSALÍA CASTRO DA SALGUEIRA. r/ Lourido, s/n  
**Inscripcións: Local da asociación. Tfno. 678 381 129**

**Curso: "Pilates"**

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: novembro*

**Horario: martes e xoves de 17:00 a 18:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA SCR D NAUTILIUS. Sanín, 54 S. Andrés de Comesaña  
**Inscripcións: Local da asociación de 17,00 a 21,00h Tfno. 986 295 286**

**Curso: "loga"**

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: novembro*

**Horario: martes de 16:45 a 18:15 horas**

VOGALÍA DA MULLER DO CCR CABRAL. Becerreira, 145  
**Inscripcións: Local da asociación 15:00 a 22:00 h. Tfno. 986 260 863**

**Curso: "Coñecemento da cidade a través da súa historia e da súa arte"**

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: xaneiro de 2018*

**Horario: Venres de 17,00 a 19,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV AS FONTES. r/ Vilar, 21 Gandarón  
**Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 18:00 h. Tfno. 661 056 900**

**Curso: "Ximnasia de mantemento"**

*Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: semana do 6 de novembro*

**Horario: martes e xoves de 18:45 a 19:45 horas**

**Curso: "Debuxo, retrato e caricatura"**

*Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: xaneiro de 2018*

**Horario: mércores de 16:00 a 18:00 horas**

**Curso: "Módulo de igualdade de oportunidades (mixto)"**

*Horas : 12 horas. Data prevista de inicio: 8 de marzo de 2018*

**Horario: martes e xoves de 18:45 a 19:45 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA SCR D PARDAVILA. Ramón Nieto, 118  
**Inscripcións: Local da asociación de 17:30 a 21:30 h. Tfno. 886 129 181**

**Curso: "Ximnasia de mantemento"**

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 6 de novembro*

**Horario: martes e xoves de 20:00 a 21:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV DOUTOR FLEMING. r/ Zamora 80  
**Inscripcións: Local da asociación de 18:30 a 21:00h. Tfno. 986 484 456**

**Curso: "Axilidade mental e memoria"**

*Horas : 20 horas a partir de febreiro de 2018*

**Horario: mércores de 10:00 a 11:30 horas**

**Curso: "Coñece a cidade a través da súa historia e arte"**

*Horas : 20 horas a partir de febreiro de 2018*

**Horario: martes de 17:00 a 18:30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AVCR SAN MAMEDE DE ZAMÁNS. Estrada Zamáns, 251  
**Inscripcións: Local da asociación de 16:00 a 20:00 h. Tfno. 986 468 039**

**Curso: "Axilidade mental e memoria"**

*Horas : 40 horas a partir de febreiro de 2018*

**Horario: venres de 19:00 a 21:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AVCU BEADE. Estrada Coutada, 42  
**Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 21:00h. Tfno. 986 210 967**

**Curso: "Fotografía"**

*Horas : 40 horas a partir do mes de febreiro de 2018*

**Horario: mércores de 17:00 a 19:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA FEDERACIÓN DE PEÑAS RECREATIVAS EL OLIVO.  
Rúa Otero Pedraio, 5-baixo  
**Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 20:00 h. Tfno. 986 237 778**

**Curso: “Debuxo, retrato e caricatura”**  
*Horas : 40 horas a partir do mes de xaneiro de 2018*  
**Horario: mércores de 18:30 a 20:30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV CRISTO DA VICTORIA. r/ Redondela, 6-Coia  
**Inscripcións: Local da asociación 17,00 a 20,00 h. Tfno. 986 233 093**

**Curso: “Informática”**  
*Horas : 20 horas a partir do mes de febreiro de 2018*  
**Horario: luns e mércores de 17:00 a 19:30 horas**

**Curso: “Pilates”**  
*Horas : 20 horas a partir do mes de febreiro de 2018*  
**Horario: martes e xoves de 11:00 a 12:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV EMILIO CRESPO DE SAN PAIO DE NAVIA. r/ Bravo, 6  
**Inscripcións: Local da asociación 11,00 a 23,00 h. Tfno. 986 241 534**

**Curso: “Pilates”**  
*Horas : 40 horas a partir de febreiro de 2018*  
**Horario: luns e mércores de 11,30 a 12,30 horas**

ASOCIACIÓN DE MULLERES DORNA. r/ Baiona 9 B  
**Inscripcións: Local da asociación luns de 18:00 a 20:00 h. Tfno. 698 120 342**

**Curso: “Axilidade mental e memoria”**  
*Horas : 20 horas a partir de marzo de 2018*  
**Horario: luns de 10:00 a 12:00 horas**

**Curso: “Coñece a cidade a través da súa historia e arte”**  
*Horas : 20 horas a partir de marzo de 2018*  
**Horario: martes de 17:00 a 19:00 horas**

ASOCIACIÓN VIUDAS DEMÓCRATAS DE VIGO.  
Inscripcións: Tfno. 619 519 466 Carmen  
O curso realizarase no local social r/ Vázquez Varela, 15

**Curso: “Pilates”**  
*Horas : 40 horas a partir de xaneiro de 2018*  
**Horario: martes e xoves de 17:00 a 18:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA SCDR HELIOS. Alameda do Torreiro - Bembrive  
**Inscripcións: Local da asociación Tfno. 667 416 503**

**Curso: “Axilidade mental e memoria”**  
*Horas : 40 horas a partir de xaneiro de 2018*  
**Horario: luns de 17:00 a 19:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV CABRAL FEIRA. Rio Mao, 21

**Inscripcións: Local da asociación de 16:00 a 21:00 h. Tfno. 683 412 784**

**Curso: “Coñecemento da cidade a través da súa historia e da súa arte”**

*Horas : 40 horas a partir de febreiro de 2018*

**Horario: venres de 19:15 a 21:15 horas**

ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA E CONSUMO AGARIMO. r/ San Xosé, 22-bx

**Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 21:00 h. Tfno. 986 272 816**

**Curso: “Risoterapia”**

*Horas : 20 horas a partir de xaneiro de 2018*

**Horario: xoves de 17:00 a 19:00 horas**

**Curso: “Pilates”**

*Horas : 20 horas a partir de marzo de 2018*

**Horario: luns e mércores de 17:00 a 18:00 e mércores**

VOGALÍA DA MULLER DA AV O CARBALLO DE SÁRDOMA. Praza Miraflores, 1

**Inscripcións: Local da asociación 16:00 a 20:00 h. Tfno. 628 880 444**

**Curso: “Pilates”**

*Horas : 40 horas a partir de febreiro de 2018*

**Horario: mércores e venres de 19:00 a 20:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AVSCD O'FREIXO. Estrada de San Xoan, 328 Valadares

**Inscripcións: Local da asociación de 18:00 a 21:00h Tfno. 986 213 856**

**Curso: “Percusión e canto tradicional”**

*Horas : 20 horas a partir de febreiro de 2018*

**Horario: Martes 19:30 a 21:30 horas**

**Curso: “Axilidade mental e memoria”**

*Horas : 20 horas a partir de febreiro de 2018*

**Horario: xoves de 17:00 a 19:00 horas**