



Relación de cursos aprobados pola Concellería de Igualdade para realizar a partir do 15 de outubro de 2018 ata o mes de xuño de 2019 nas asociacións e vogalías da muller das asociacións veciñais dentro do programa municipal: **“Ser Muller é unha boa idea”**

(actualizado a 22 de xaneiro de 2019)

Os cursos son gratuítos. As mulleres que desexen inscribirse nalgún dos cursos que se relacionan, deberán contactar canto antes coas entidades onde se van celebrar e que a continuación se indican.

Terán preferencia as mulleres do barrio, sexan ou non socias da asociación.

ASOCIACIÓN GALLEGA AMIGOS/AS DEL ROCÍO. r/ Colombia, 17 Baixo  
**Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 20:00 h. Tfno 638 891 625**

**Curso: “Percusión e canto tradicional”**

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro*

**Horario: luns de 18:00 a 19:30 horas**

**Curso: “Módulo de igualdade de oportunidades (mixto)”**

*Horas : 12 horas. Data prevista de inicio: semana do 5 de novembro*

**Horario: venres de 18:00 a 20:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AVCD SAN XURXO DE SAIÁNS. Eira Vella, 4 Saiáns  
**Inscripcións: Local da asociación, de 16:00 a 19:30. Tfno. 986 491 918**

**Curso: “Pintura, debuxo, retrato e caricatura”**

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro*

**Horario: luns de 16:00 a 18:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AVCD LAVADORES. r/ Ramón Nieto, 302  
Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 21:00h. Tfno 986 379 618

**Curso: “Percusión e canto tradicional”**

*Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro*

**Horario: venres de 17:30 a 18:30 horas**

**Curso: “loga”**

*Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro*

**Horario: luns de 18:00 a 19:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV DE SAMPAIO. Casal de Arriba, 6  
Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 22:00 h. Tfno 986 375 051

**Curso: “Percusión e canto tradicional ”**

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro*

**Horario: martes de 17:30 a 19:30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV RÚAS E FONTES DE PARADA. Maceiriñas, 31  
Inscripcións: Local da asociación 11:00 a 23:00 h. Tfno 986 487 097

**Curso: “Pilates”**

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: novembro*

**Horario: martes e xoves de 17:30 a 18:30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV DO CALVARIO. E. Martínez Garrido, 12 intr  
Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 20:00 h. Tfno. 986 271 187

**Curso: “Pilates”**

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro*

**Horario: martes e xoves de 10:30 a 11:30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV AS NOSAS RÚAS (Trav. de Vigo).  
Rúa Doutor Canoa, 5 interior  
Inscripcións: Local da asociación de 10:00 a 12:00h Tfno. 986 276 695

**Curso: “Axilidade mental e memoria”**

*Horas : 40 horas: Data prevista de inicio: xaneiro de 2019*

**Horario: xoves de 16:00 a 18:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV FONTE DO GALO. r/ Rosalía de Castro, 41 inter. baixo

**Inscripcións:** Local da asociación de 17:00 a 21:00 h. Tfno. 886 125 429

**Curso:** *"Autoestima e crecemento persoal"*

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: xaneiro de 2019*

**Horario:** xoves de 11:30 a 13:30 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV A UNIÓN DE MATAMÁ. r/ Castro, 19 Fonte de Luns

**Inscripcións:** Local da asociación de 18:30 a 21:00h. Tfno. 986 295 073

**Curso:** *"Axilidade mental e memoria"*

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro*

**Horario:** mércores de 18:30 a 20:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA SCRD NAUTILIUS. Sanín, 54 S. Andrés de Comesaña

**Inscripcións:** Local da asociación de 17,00 a 21,00h Tfno. 986 295 286

**Curso:** *"loga"*

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: novembro*

**Horario:** martes de 16:45 a 18:15 horas

VOGALÍA DA MULLER DA SCRD PARDAVILA. Ramón Nieto, 118

**Inscripcións:** Local da asociación de 17:30 a 21:30 h. Tfno. 886 129 181

**Curso:** *"Ximnasia de mantemento"*

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro*

**Horario:** martes e xoves de 19:15 a 20:15 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AVCR SAN MAMEDE DE ZAMÁNS. Estrada Zamáns, 251

**Inscripcións:** Local da asociación de 16:00 a 20:00 h. Tfno. 986 468 039

**Curso:** *"Axilidade mental e memoria"*

*Horas : 40 horas Data prevista de inicio: febreiro 2019*

**Horario:** venres de 19:00 a 21:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DO CCAR DE VALLADARES. Estrada Xeral de Valadares 261

**Inscripcións:** Local da asociación de 17:00 a 21:00h Tfno. 986 467 053

**Curso:** *"Axilidade mental e memoria"*

*Horas : 40 horas Data prevista de inicio: novembro*

**Horario:** martes 18:00 a 20:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV DE TEIS. Gerardo Campos Ramos, 2  
Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 20:00h Tfno. 986 467 053

**Curso: “TaiChi”**

*Horas : 30 horas Data prevista de inicio: semana do 15 de outubro*

**Horario: xoves 10:30 a 11:30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV AGARIMO SAN XOAN POULO. Vista do Mar, 6  
Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 20:00h Tfno. 986 378 699

**Curso: “Módulo de igualdade de oportunidades (mixto)”**

*Horas : 12 horas. Data prevista de inicio: semana do 5 de novembro*

**Horario: mércores 17:30 a 19:30 horas**

**Curso: “Axilidade mental e memoria”**

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario: venres 17:30 a 19:30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV PRAZA DA MIÑOCA. r/ Fotógrafo Luis Ksado,12  
Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 20:00 h Tfno. 677 514 484

**Curso: “Risoterapia”**

*Horas : 40 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario: luns de 10:00 a 12:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV EMILIO CRESPO DE SAN PAIO DE NAVIA. r/  
Bravo, 6

Inscripcións: Local da asociación 17,00 a 21,00 h. Tfno. 986 241 534

**Curso: “Informática”**

*Horas : 20 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario: martes de 17,30 a 19,30 horas**

**Curso: “Comunicación” (Como falar en público, técnicas, habilidades)**

*Horas : 20 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario: xoves de 17,00 a 19,00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV O CARBALLO DE SÁRDOMA. Praza Miraflores, 1  
Inscripcións: Local da asociación 16:00 a 20:00 h. Tfno. 651 919 889

**Curso: “Autoestima e crecemento persoal”**

*Horas : 20 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario: mércores de 17,00 a 19,00 horas**

**Curso: “Coñece a Cidade a través da súa historia e arte”**

*Horas : 20 horas Data prevista de inicio: marzo 2019*

**Horario: mércores de 17,00 a 19,00 horas**

ASOCIACIÓN DE MULLERES DORNA. r/ Baiona 9 B

**Inscripcións:** Local da asociación luns de 18:00 a 20:00 h. Tfno. 698 120 34

**Curso:** **“Comunicación” (Como falar en público, tecnicas, habilidades)**

*Horas : 20 horas Data prevista de inicio: febreiro 2019*

**Horario:** luns de 10,00 a 12,00 horas

**Curso:** **“Coñece a Cidade a través da súa historia e arte”**

*Horas : 20 horas Data prevista de inicio: abril 2019*

**Horario:** martes de 17,00 a 19,00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV ROSALÍA CASTRO DA SALGUEIRA. r/ Lourido, s/n

**Inscripcións:** Local asociación martes-xoves de 17:00 a 20:00h. Tfno. 645 156 225

**Curso:** **“Pilates”**

*Horas : 40 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario:** martes e xoves de 17:00 a 18:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV PRAZA DA MIÑOCA. r/ Fotógrafo Luis Ksado,12

**Inscripcións:** Local da asociación de 17:00 a 20:00 h Tfno. 677 514 484

**Curso:** **“Risoterapia”**

*Horas : 40 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario:** luns de 10:00 a 12:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AVSCD O'FREIXO. Estrada de San Xoan, 328 Valadares

**Inscripcións:** Local da asociación de 18:00 a 21:00h Tfno. 986 213 856

**Curso:** **“Percusión e canto tradicional”**

*Horas : 20 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario:** martes de 20:00 a 21:30 horas

**Curso:** **“Pintura, debuxo, retrato e caricatura”**

*Horas : 20 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario:** xoves de 19:00 a 20:00 horas

VOGALÍA DA MULLER DA A VV CABRAL FEIRA. Rio Mao, 21

**Inscripcións:** Local da asociación de 16:00 a 20:00 h. Tfno. 609 808 288

**Curso:** **“Coñecemento da cidade a través da súa historia e arte”**

*Horas : 40 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario:** venres de 19:15 a 21:15 horas

VOGALÍA DA MULLER DA AVCU BEADE. Estrada Coutada, 42

**Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 21:00h. Tfno. 986 210 958**

**Curso: “Risoterapia”**

*Horas : 20 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario: martes de 17:00 a 18:00 horas**

**Curso: “Coñecemento da cidade a través da súa historia e arte”**

*Horas : 20 horas Data prevista de inicio: abril 2019*

**Horario: venres de 17:00 a 19:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA AV VV SAN MIGUEL DE OIA. Cº Corgos, 34

**Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 21:00h. Tfno. 600 402 223**

**Curso: “Risoterapia”**

*Horas : 20 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario: luns de 18:00 a 20:00 horas**

**Curso: “Coñecemento da cidade a través da súa historia e arte”**

*Horas : 20 horas Data prevista de inicio: marzo 2019*

**Horario: xoves de 18:00 a 19:30 horas**

ASOCIACIÓN DE MULLERES XESTAS. Camiño das Plantas, 31

**Inscripcións: Local da asociación 18:00 a 22:00 h. Tfno. 986 375 734**

**Curso: “Teatro”**

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario: venres de 20:00 a 22:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV SAN ROQUE. 1ª Trv. Couto de San Honorato, 3 baixo

**Inscripcións: Local da asociación de 18:00 a 20:00h Tfno. 986 424 355**

**Curso: “Axilidade mental e memoria”**

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario: mércores de 10:00 a 12:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA ASOCIACIÓN AMAS DE CASA AGARIMO. r/ San Xosé, 22-  
bx

**Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 21:00 h. Tfno. 986 272 816**

**Curso: “TaiChí”**

*Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario: venres de 19:00 a 20:00 horas**

**Curso: “Coñecemento da cidade a través da súa historia e arte”**

*Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario: luns de 17:00 a 19:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA SCDR HELIOS. Alameda do Torreiro - Bembrive  
Inscripcións: Local da asociación Tfno. 986 425 656

**Curso: "Axilidade mental e memoria"**

*Horas : 40 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario: luns de 17:00 a 19:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DO CCR CABRAL. Becerreira,145  
Inscripcións: Local da asociación 15:00 a 22:00 h. Tfno. 657 910 955

**Curso: "Coñecemento da Cidade a través da súa historia e arte"**

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario: venres de 17:00 a 19:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV AS FONTES. r/ Vilar, 21 Gandarón  
Inscripcións: Local da asociación 17:00 a 22:00 h. Tfno. 659 454 488

**Curso: "Pilates"**

*Horas : 40 horas. Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario: martes e venres de 16:45 a 17:45 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV MONTE DA MINA CASTRELOS. r/ Galindra 16  
Inscripcións: Local da asociación de 16:00 a 20:00 h Tfno. 661 641 786

**Curso: "Axilidade mental e memoria"**

*Horas : 40 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario: xoves de 17:00 a 19:00 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA ASOCIACIÓN PERSOAS XORDAS DE VIGO  
Inscripcións: Local da asociación 8:00 A 14:30 h Tfno. 986 281 370

**Curso: "Pilates"**

*Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

**Horario: venres de 18:30 a 19:30 horas**

VOGALÍA DA MULLER DA A VV DOUTOR FLEMING. r/ Zamora 80  
Inscripcións: Local da asociación de 18:30 a 21:00h. Tfno. 986 484 456

**Curso: "Axilidade mental e memoria"**

*Horas : 20 horas Data prevista de inicio: febreiro 2019*

**Horario: martes de 17:00 a 19:00 horas**

**Curso: "Coñecemento da Cidade a través da súa historia e arte"**

*Horas : 20 horas. Data prevista de inicio: febreiro 2019*

**Horario: mércores de 10:00 a 12:00 horas**

ASOCIACIÓN VIUVAS DEMÓCRATAS DE VIGO.

Inscripcións: Tfno. 619 519 466 Carmen

O curso realizarase no local social r/ Vázquez Varela, 15

**Curso:** ***“Pilates”***

*Horas : 40 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

***Horario: luns e mércores de 17:00 a 18:00 horas***

VOGALÍA DA MULLER DA FEDERACIÓN DE PEÑAS RECREATIVAS EL OLIVO.

Rúa Otero Pedraio, 5-baixo

***Inscripcións: Local da asociación de 17:00 a 20:00 h. Tfno. 986 237 778***

**Curso:** ***“Pintura, debuxo, retrato e caricatura”***

*Horas : 40 horas Data prevista de inicio: xaneiro 2019*

***Horario: mércores de 17:00 a 19:00 horas***