

Tradicionalmente foron as mulleres as que se ocuparon das tarefas domésticas e de todas aquelas relacionadas co coidado das persoas dependentes. Na maioría dos casos estas tarefas ocupaban toda a xornada e non se compatibilizaban co traballo fóra do fogar pero actualmente, coa incorporación da muller ao mercado laboral e ao traballo remunerado, as xornadas duplícanse e mesmo triplicanse afondando na desigualdade entre homes e mulleres.

Neste momento de cambio social e económico cada vez está máis asumido por todos e por todas que se queremos unha sociedade máis xusta, democrática e igualitaria é hora de asumir de maneira compartida e equilibrada as responsabilidades familiares e laborais e para pasar da teoría á práctica ofrecemos estes cursos que pretenden rachar cos repartos tradicionais do traballo para obter un beneficio mutuo e que todos e todas pasemos á acción na procura dunha sociedade máis igualitaria.

Iolanda Veloso Ríos
CONCELLEIRA DELEGADA DE IGUALDADE

CURSOS GRATUÍTOS. PRAZAS LIMITADAS.

INSCRICIÓNS:

PODEN REALIZARSE A TRAVÉS DO TELÉFONO 986 810 284 OU ACUDINDO PRESENCIALMENTE Á CONCELLERÍA DE IGUALDADE DO CONCELLO DE VIGO, NA 1ª PLANTA DA CASA DO CONCELLO EN HORARIO DE 8:00 A 15:00 H.

PERÍODO DE INSCRICIÓN:

DESDE O DÍA 25 DE SETEMBRO ATA COMPLETAR O LÍMITE DE PRAZAS.

REQUISITOS:

SER MAIOR DE IDADE, ESTAR EMPADROADA OU EMPADROADO NO CONCELLO DE VIGO E INSCRIBIRSE NALGÚN CURSO QUE NON REALIZARA NOUTRAS EDICIÓNS.

QUENDAS DE MAÑÁ:

AÍNDA QUE OS CURSOS OFERTADOS NESTE PROGRAMA IMPARTIRANSE EN QUENDAS DE TARDE, A CONCELLERÍA DE IGUALDADE PODERÁ ORGANIZAR ALGÚN DELES EN QUENDAS DE MAÑÁ, SEMPRE E CANDO, EXISTA SUFICIENTE DEMANDA E SEXA POSIBLE POR PARTE DAS ENTIDADES COLABORADORAS. O SERVIZO MUNICIPAL DE IGUALDADE RECOLLERÁ AS SOLICITUDES DAS PERSOAS INTERESADAS E VALORARÁ A POSTA EN MARCHA DESTA NOVA QUENDA.

SERVIZOS ESPECÍFICOS DE ATENCIÓN ÁS MULLERES

CONCELLERÍA DE IGUALDADE DO CONCELLO DE VIGO.

Praza do Rei, 1. Planta 1ª da Casa do Concello. 36202 Vigo
Tlf. 986 810 284. Fax 986 430 082
www.igualdadevigo.org

CENTRO MUNICIPAL DE INFORMACIÓN DOS DEREITOS DA MULLER.

Rúa Romil, 20. 36211 Vigo
Tlf. 986 293 963. Fax 986 201 153
Consulta xurídica on-line: osnososdereitos.muller@vigo.org

SERVIZO MUNICIPAL DE ATENCIÓN DOMICILIARIA Á INFANCIA.

Rúa Romil, 20. 36211 Vigo
Tlf.: 986 293 963. Fax 986 201 153

CENTRO DE EMERXENCIA PARA MULLERES EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA DE XÉNERO.

Aberto as 24 horas do día.
Información a través do teléfono municipal de atención 24 horas: 986 293 963

ASOCIACIÓN REDE DE MULLERES VECIÑAIS CONTRA OS MALOS TRATOS.

Rúa Oliva 12. 36202 Vigo
Tlf.: 986 222 328 / 606 929 137



TANTO MONTA MONTA MONTA TANTO...

SEXAS "ISABEL OU FERNANDO" COMPARTE TAREFAS, SÉ **CORRESPONSABLE.**

PROGRAMA MUNICIPAL DE FOMENTO DA CORRESPONSABILIDADE
DOMÉSTICA E FAMILIAR. **CONVOCATORIA CURSOS 2009**





REPARACIÓN DOMÉSTICAS BÁSICAS



DESTINATARIAS: mulleres.

CONTIDOS: introdución ás ferramentas básicas para as reparacións domésticas (fontanería, electricidade, peches, mobles, electrónica...).

IMPARTIDO POR: profesorado do CIFP Valentín Paz Andrade.

Número de horas: 39.

Período e horarios: martes e xoves de 18:00 a 21:00 h (13 sesións).

Inicio: xoves 15 de outubro, remate o xoves 26 de novembro.

Lugar: Centro I F P Valentín Paz Andrade. Estrada Vella de Madrid, 160 - Meixoeiro.

Número de prazas: 20, máis reservas.



MECÁNICA E ELECTRICIDADE DO AUTOMÓBIL



DESTINATARIAS: mulleres.

CONTIDOS: módulos teóricos e prácticos sobre o funcionamento do motor, particularidades da dirección, a transmisión, freos, rodas e neumáticos, sistemas eléctricos, depósito de combustible, mantemento, refrixeración do motor, gasolina-gasóleo, sistemas de seguridade, valoración e solución de avarías.

IMPARTIDO POR: profesorado do CIFP Valentín Paz Andrade.

Número de horas: 39.

Período e horarios: luns e mércores de 18:00 a 21:00 h (13 sesións).

Inicio: luns 19 de outubro, remate o luns 30 de novembro.

Lugar: Centro I F P Valentín Paz Andrade. Estrada Vella de Madrid, 160 - Meixoeiro.

Número de prazas: 15, máis reservas.



PREPARO, COCIÑO E COMPARTO



DESTINATARIOS: homes / entidades veciñais*

CONTIDOS: elaboración de menús (primeiro e segundo prato, sobremesas e doces variados). Organización e distribución de alimentos no frigorífico. Cesta da compra (frescura dos alimentos, organización doméstica, dieta saudable, etc.).

IMPARTIDO POR: profesorado especialista.

Número de horas: 30.

Período e horarios: luns de 19:00 a 22:00 h e sábados de 10:30 a 13:30 h (10 sesións).

Inicio: luns 19 de outubro, remate o sábado 21 de novembro.

Lugar: Gran Vía, 170 - 1º C (Aula Sísifo de Formación).

Número de prazas: 15, máis reservas.

No caso de ter máis alumnos matriculados que número de prazas, seleccionaranse os 15 alumnos dando prioridade a aqueles que teñan acreditada a súa asistencia a algún dos cursos doutras materias impartidas en edicións anteriores do programa.



SABERES E FACERES DOMÉSTICOS



DESTINATARIOS: homes / entidades veciñais*

CONTIDOS: clases prácticas e teóricas sobre alimentación saudable e preparación de menús, os coidados das prendas de vestir, técnicas de alisado, lavado, costura básica, marcado de prendas, tratamento de manchas, organización do armario, etc.

IMPARTIDO POR: profesorado especialista.

Número de horas: 36.

Período e horarios: martes e xoves de 19:30 a 21:30 h (18 sesións).

Inicio: martes 13 de outubro, remate o martes 15 de decembro.

Lugar: Gran Vía, 170 - 1º C (Aula Sísifo de Formación).

Número de prazas: 15, máis reservas.

*As asociacións veciñais da cidade que así o soliciten e reunan os requisitos que a concellería de Igualdade estipule, poderán solicitar o desenvolvemento dos cursos "Preparo, Cocino e Comparto" ou "Saberes e faceres domésticos" nos locais da entidade. Máis información: 986 810 284.



PODO COMUNICARME MELLOR



*Nos cursos mixtos asignaranse as prazas de forma equitativa entre as mulleres e os homes inscritos.



O COIDADO DAS PERSOAS DEPENDENTES



*Nos cursos mixtos asignaranse as prazas de forma equitativa entre as mulleres e os homes inscritos.

DESTINATARIOS E DESTINATARIAS: homes e mulleres que desexen entender ou mellorar as súas relacións cos/coas demais.

CONTIDOS: tratanse aspectos importantes da comunicación, as emocións, a asertividade e a empatía. O coñecemento da nosa personalidade. Como pensamos, sentimos e nos expresamos. As crenzas e valores persoais. O conflito interno e a súa manifestación exterior. Os recursos e as estratexias para mellorar a nosa comunicación.

IMPARTIDO POR: psicóloga especialista.

Número de horas: 20.

Período e horarios: luns e mércores de 18:30 a 21:00 h (8 sesións).

Inicio: mércores 21 de outubro, remate o luns 16 de novembro.

Lugar: Casa das mulleres, rúa Romil, 20.

Número de prazas: 20, máis reservas.

DESTINATARIOS E DESTINATARIAS: homes e mulleres.

CONTIDOS: para prestar unha boa atención ás persoas maiores que están ao noso coidado impartiranse módulos sobre hixiene, alimentación, mobilización, descanso e sono, seguridade, termoregulación, estima, coidar a quen coida. A metodoloxía basearase na impartición de clases teóricas e prácticas con simulación en manequíns preparados e co alumnado.

IMPARTIDO POR: profesorado da Escola Universitaria de Enfermería de Povisa.

Número de horas: 30.

Período e horarios: martes e xoves de 18:30 a 21:00 h (12 sesións).

Inicio: xoves 15 de outubro, remate o martes 24 de novembro.

Lugar: Centro de Estudos de Povisa. Rúa Romil, 75 - 77.

Número de prazas: 20, máis reservas.

Servizo de atención a persoas dependentes. As persoas que obteñan praza neste curso e teñan ao seu exclusivo coidado algunha persoa dependente poderán solicitar á concellería de Igualdade un servizo de atención a domicilio durante o desenvolvemento do mesmo. Este servizo non inclúe en ningún caso coidados sanitarios. A solicitude, xunto coa documentación que o Concello estime oportuna para xustificar a demanda, realizarase presencialmente na concellería de Igualdade antes do 10 de outubro.