

## OBRADOIROS

TODOS OS DÍAS DE 16.30h A 18.30h

**D<sup>a</sup> Beatriz Monroy Cardoso**  
(*Psicóloga*)

**D Antonio Ángel Pérez Ballester**  
(*Experto en sensibilización en materia de igualdad*).

**Martes, 15 de decembro** Autocoñecemento - Autoestima

**Mércores 16 de decembro** Coñecemento dos demais e estima

**Xoves, 17 de decembro** Elaboración do plan de mellora persoal

### PAUSA CAFÉ

TODOS OS DÍAS DE 18.30 h A 19.00 h

### CONFERENCIA / COLOQUIO

TODOS OS DÍAS DE 19.00 h A 21.00 h

**15 decembro ás 19.00h** “Igualdade de oportunidades profesionais”

**D. Antonio Angel Pérez Ballester**  
(*Especialista en Coaching, identificación do talento, intelixencia emocional, creatividade e sensibilización en materia de igualdade e integración.*)

**16 decembro ás 19.00h** “O reto da Igualdade”

**D<sup>a</sup> Cristina Saucedo Baro**  
(*Subdirectora Xeral de Estudos e Cooperación do Instituto da Muller, dependente da Secretaría Xeral de Políticas de Igualdade do Ministerio de Igualdade*).

**17 decembro ás 19.00h** “Igualdade Veciñal”

**D<sup>a</sup> Maribel Reinoso Rey**  
(*Licenciada en Psicoloxía e master en RR.HH. Na actualidade é consultora de Recursos Humanos, formadora de entramento directivo e Coaching. Responsable do Plan Estratéxico da vogalía da Igualdade da FAVEC*)

**Días:** 15, 16 e 17 de decembro

**Lugar:** Casa das Palabras (VERBUM). Avda. de Samil, 17 (Vigo)

**Inscripción:** Gratuíta. Chamando ao 986.223.067 ou enviando un e-mail a [eduardochao@favec.es](mailto:eduardochao@favec.es)

## Martes, 15 de decembro

16.00h Entrega de material.

16.15h Inauguración das Xornadas

**- D<sup>a</sup> Iolanda Veloso Ríos**  
Concelleira de Igualdade do Concello de Vigo

**- D<sup>a</sup> Elena González Sánchez**  
Presidenta da Federación Veciñal “Eduardo Chao”

**- D<sup>a</sup> Marga Alonso Sabino**  
Integrante do equipo de igualdade da FAVEC

16.30h Obradoiro “Autocoñecemento e autoestima”

18.30h Pausa Café

19.00h Conferencia: “Igualdade de Oportunidades profesionais”. D Antonio Angel Pérez Ballester

## Mércores, 16 de decembro

16.30h Obradoiro “Coñecemento dos demais e estima”

18.30h Pausa Café

19.00h Conferencia: “O reto da Igualdade”. D<sup>a</sup> Cristina Saucedo Baro

## Xoves, 17 de decembro

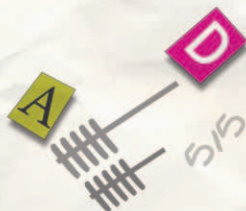
16.30h Obradoiro “Elaboración do plan de mellora persoal”

18.30h Pausa Café

19.00h Conferencia: “Igualdade Veciñal”. D<sup>a</sup> Maribel Reinoso Rey

20.45h Acto de clausura das Xornadas

21.00h Gran Festa da Igualdade con música e refrixerio (5 €).



# IGUALDADE

VERBUM. Casa das palabras (Samil)



# IGUALDADE

## XVII *Xornadas* de Mulleres Veciñais

días 15, 16, 17 de decembro

Organizan :  
Federación Veciñal  
de Mulleres Veciñais



Colabora  
VERBUM

Organizan :  
Federación Veciñal  
de Mulleres Veciñais



Colabora  
VERBUM